

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:
Директор школы

Согласовано:

Начальник лагеря

День №5

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профельных лагерях дневного пребывания в период весенних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «04» 04 2025 г.

(12 лет и старше)

№10 n/n	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			632,60					
1.	306м	Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,01	25,00
2.	301п	Омлет натуральный	180	15,30	29,64	2,91	339,94	71,00
3.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	14,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	50	4,03	0,42	26,08	124,55	7,00
5.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	30	1,90	0,36	11,14	56,30	4,00
6.	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктово-ягодный 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	45,00
Обед			996,54					
1.	71м	Овощи натуральные свежие (или соленные) (помидоры и огурцы)	100	0,90	0,15	2,85	47,00	39,00
2.	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, со сметаной и зеленью	250	3,15	4,11	12,34	155,12	62,00
3.	195п	Рагу из овощей со свиной	250	15,04	36,48	18,07	462,00	125,00
4.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,10	0,09	20,70	83,00	20,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	37,44	165,00	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,86	0,55	16,72	84,42	6,00
Итого								428,00

Зав.производством

Широкова Н.В.



Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор школы

День №5

Согласовано:
Начальник лагеря

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профельных лагерях дневного пребывания в период весенних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на « 04 » 04 20 25 г.

(7-11 лет)

№10 n/n	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			502,62					
1.	306м	Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,01	25,00
2.	301п	Омлет натуральный	150	13,59	22,00	3,68	267,44	71,00
3.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	14,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
5.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,58	0,28	9,50	47,52	4,00
6.	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктово-ягодный 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	45,00
Обед			823,43					
1.	71м	Овощи натуральные свежие (или соленые) (помидоры и огурцы)	60	0,57	0,09	1,89	11,44	39,00
2.	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом говядины, со сметаной и зеленью	200	3,20	5,14	12,57	109,66	62,00
3.	195п	Рагу из овощей со свиной	240	14,44	35,02	17,35	443,81	125,00
4.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,10	0,09	20,70	83,00	20,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	2,21	0,40	13,30	66,52	6,00
Итого								428,00

Зав.производством

Широкое *ШБ*