

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:
Директор школы

Согласовано:
Начальник лагеря

День № 4

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профельных лагерях дневного пребывания в период весенних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на « 03 » 04 2025 г.

(12 лет и старше)

№ 3 п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			653,73					
1.	435м	Булочка с сахаром	80	9,65	6,23	51,40	202,80	45,00
2.	174м	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	250	7,46	12,67	51,67	351,23	82,00
3.	493п	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	61,90	12,00
4.	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктово-ягодный 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	45,00
Обед			1132,63					
1.	71м	Овощи натуральные свежие (или соленные) (огурцы)	100	0,90	0,15	2,85	17,00	22,00
2.	102м	Суп картофельный с бобовыми, с мясом курицы	250	11,81	10,17	17,23	207,84	62,00
3.	268м	Котлеты мясные	100	11,37	15,00	15,00	304,74	85,00
4.	454п	Соус томатный с овощами	30	0,38	1,25	2,44	22,95	5,00
5.	203м	Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,73	42,34	247,68	34,00
6.	520п	Напиток из плодово-ягодный	200	0,10	0,09	20,70	83,00	20,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	37,44	165,00	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,86	0,55	16,72	84,42	6,00
Итого								428,00

Зав.производством

Широква Н.В.

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:
Директор школы

Согласовано:

Начальник лагеря

День № 4

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профельных лагерях дневного пребывания в период весенних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на « 03 » 04 2025 г.

(7-11 лет)

№ 3 n/n	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
			Завтрак		646,87			
1.	435м	Булочка с сахаром	80	9,65	6,23	51,40	202,80	45,00
2.	174м	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	230	7,59	13,02	49,22	345,18	82,00
3.	493п	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	61,90	12,00
4.	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктово-ягодный 0,2 т/п)	150	0,90	0,20	8,10	37,80	45,00
			Обед		873,76			
1.	71м	Овощи натуральные свежие (или соленные) (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	22,00
2.	102м	Суп картофельный с бобовыми, с мясом курицы	200	5,96	5,72	14,05	131,65	62,00
3.	268м	Котлеты мясные	90	10,23	20,45	13,50	274,27	85,00
4.	454п	Соус томатный с овощами	30	0,38	1,25	2,44	22,95	5,00
5.	203м	Макаронные изделия отварные	150	5,64	5,61	36,00	217,26	34,00
6.	520п	Напиток из плодово-ягодный	200	0,10	0,09	20,70	83,00	20,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	2,21	0,40	13,30	66,52	6,00
Итого								428,00

Зав.производством