

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Начальник лагеря
Валеев А.В.

День № 3

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профельных лагерях дневного пребывания в период весенних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на «02» 04 2025 г.

(12 лет и старше)

№ 4 п/п	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак								
			797,81					
1.	71м	Огурцы соленые (порционно)	50	0,39	0,05	0,84	6,43	23,00
2.	265м	Плов с мясом (свинина)	220	17,64	35,77	38,87	548,53	113,00
3.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	14,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	50	4,03	0,42	26,08	124,55	7,00
5.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	30	1,90	0,36	11,14	56,30	4,00
Обед								
			1000,39					
1.	АП	Салат из морской капусты с яйцом и зеленым горошком	100	4,38	12,92	2,65	144,48	50,00
2.	131п	Свекольник с мясом, со сметаной и зеленью	250	4,39	7,15	15,33	143,54	63,00
3.	259м	Жаркое по-домашнему	250	15,84	29,70	24,00	427,45	123,00
5.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,50	15,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	37,44	165,00	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,86	0,55	16,72	84,42	6,00
Итого								428,00

Зав.производством Широмов Н.В.



Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор школы № 3

Согласовано:
Начальник лагеря

День № 3

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профельных лагерях дневного пребывания в период весенних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на « 02 » 04 2025 г.

(7-11 лет)

№ 4 п/п	№ реп	Наименование	ВЫХОД	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			765,99					
1.	71м	Огурцы соленые (порционно)	50	0,39	0,05	0,84	6,43	23,00
2.	265м	Плов с мясом (свинина)	190	15,24	30,89	33,57	473,73	113,00
3.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	14,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
5.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,58	0,28	9,50	47,52	4,00
Обед			877,05					
1.	АП	Салат из морской капусты с яйцом и зеленым горошком	60	2,63	7,75	1,59	86,69	50,00
2.	131п	Свекольник с мясом, со сметаной и зеленью	200	5,97	5,81	12,10	124,84	63,00
3.	259м	Жаркое по-домашнему	240	15,21	28,52	23,04	410,35	123,00
4.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,50	15,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	2,21	0,40	13,30	66,52	6,00
Итого								428,00

Зав.производством

Широкая М.В.