



Утверждаю  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано  
 Директор школы

День № 1

Согласовано:  
 Начальник лагеря  
 [Signature]

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период весенних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на « 31 » 03 2025 г.

(12 лет и старше)

№ л/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>			<b>570,16</b>					
1.	435м	Булочка с сыром	100	5,64	6,90	13,00	202,80	45,00
2.	260м	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	250	7,97	12,52	40,21	306,27	56,00
3.	493п	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	61,09	12,00
<b>Обед</b>			<b>1125,85</b>					
1.	24м	Салат из свежих помидоров, огурцов с зеленью	100	0,96	6,13	3,08	72,77	32,00
2.	153п	Суп с рыбными консервами	250	9,49	7,55	18,00	178,07	62,00
3.	260м	Гуляш мясной (свинина)	100	10,58	22,58	1,04	249,98	101,00
4.	305м	Рис припущенный	180	4,39	5,82	46,20	254,81	48,00
5.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,10	0,09	20,70	83,00	15,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	37,44	165,00	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,86	0,55	16,72	84,42	6,00
8.	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктово-ягодный 0,2 т/п )	150	0,90	0,20	8,10	37,80	41,00
<b>Итого</b>								<b>428,00</b>

Зав.производством Шерокова Н.В.





Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор школы № 7  
 Денис № 7

Согласовано:  
 Начальник лагеря  
 / [Signature]

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профельных лагерях дневного пребывания в период весенних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на « 31 » 03 20 25.

( 7-11 лет )

№ 1 п/п	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
<b>Завтрак</b>			<b>488,48</b>					
1.	435м	Булочка с сыром	80	4,64	5,90	12,00	102,80	45,00
2.	260м	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	230	7,01	12,53	36,29	286,72	56,00
3.	493п	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	61,09	12,00
<b>Обед</b>			<b>910,76</b>					
1.	24м	Салат из свежих помидоров, огурцов с зеленью	60	0,57	3,68	1,85	43,66	32,00
2.	153п	Суп с рыбными консервами	200	7,59	5,04	14,40	133,46	62,00
3.	260м	Гуляш мясной (свинина)	90	9,52	20,33	0,93	224,98	101,00
4.	305м	Рис припущенный	150	3,66	4,85	38,50	212,34	48,00
5.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,10	0,09	20,70	83,00	15,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	2,21	0,40	13,30	66,52	6,00
8.	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктово-ягодный 0,2 т/п )	150	0,40	0,40	9,80	45,00	41,00
		<b>Итого</b>						<b>428,00</b>

Зав.производством [Signature]