

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор школы



Согласовано:

Начальник лагеря

А.В. 19.04.2025

День № 2

для учащихся, находящихся в оздоровительных лагерях дневного пребывания в период весенних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на « 01 » 04 2025 г.

(12 лет и старше)

№ 2 п/п	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			701,87					
1.	71м	Овощи свежие (или соленые), огурцы или помидоры (порционно)	30	0,20	0,03	0,75	4,20	15,00
2.	279м	Тефтели мясные 2й-вариант в соусе	85	6,88	14,60	10,11	195,03	85,00
	302м	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	2,78	48,16	259,79	49,00
3.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	14,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	50	4,03	0,42	26,08	124,55	7,00
5.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	30	1,90	0,36	11,14	56,30	4,00
Обед			979,63					
1.	71м	Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры	100	1,10	0,20	3,80	24,00	40,00
2.	82м	Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной и зеленью	250	5,93	8,94	11,29	149,30	56,00
3.	293м	Курица запеченная в сметане	120	24,39	30,57	0,09	373,15	93,00
4.	518	Картофельное пюре	180	2,95	6,94	18,44	148,26	34,00
5.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,50	15,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	70	5,32	0,56	37,44	165,00	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	42	2,86	0,55	16,72	84,42	6,00
		Итого						428,00

Зав.производством

Широкое

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:
Директор школы

Согласовано:

Начальник лагеря

День № 1

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профильных лагерях дневного пребывания в период весенних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинска

на « 01 » 04 2025 г.

(7-11 лет)

№ 2 n/n	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			597,81					
1.	71м	Овощи свежие (или соленые), огурцы или помидоры (порционно)	20	0,14	0,02	0,38	2,40	15,00
2.	279м	Тефтели мясные 2й-вариант в соусе	75	5,95	14,60	8,91	191,36	85,00
3.	302м	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,94	2,34	40,54	218,68	49,00
4.	494п	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	14,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	2,81	0,29	18,20	75,85	7,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,58	0,28	9,50	47,52	4,00
Обед			792,24					
1.	71м	Овощи натуральные свежие (или соленые) помидоры	60	0,48	0,06	1,50	8,40	40,00
2.	82м	Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной и зеленью	200	5,75	7,33	9,20	126,49	56,00
3.	293м	Курица запеченная в сметане	100	19,29	24,51	0,07	298,11	93,00
4.	518	Картофельное пюре	150	2,95	6,94	18,44	148,26	34,00
5.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,00	0,00	8,87	35,50	15,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	2,21	0,40	13,30	66,52	6,00
Итого								428,00

Зав.производством