**Правила пожарной безопасности для детей и родителей**

По данным МЧС России, 2 из 3 пожаров в стране происходят из-за *«неосторожного обращения с огнем, в том числе шалость детей с огнём»*. И это не просто цифры – это реальные истории, которые могли бы закончиться иначе, если бы дети знали, как правильно действовать.

Обучать детей правилам пожарной безопасности – это не просто необходимость. Это обязанность каждого родителя, который хочет защитить своего ребёнка от беды. Ведь огонь не предупреждает о своём появлении. Он может вспыхнуть в любой момент: из-за оставленной без присмотра свечи, перегретого электроприбора или даже детского любопытства к спичкам.

Но есть и хорошая новость: знания – это щит, который может уберечь вашего ребёнка от опасности. Когда дети знают, как вести себя при пожаре, они не теряются в панике, а действуют чётко и уверенно. Они становятся маленькими героями, способными спасти себя и даже помочь другим.

**Правила пожарной безопасности для детей:**

**1. Не играй с огнём: Спички – не игрушки**

Огонь – это не только тепло и свет, но и огромная опасность, если с ним обращаться неосторожно. Всего за 30 секунд маленькая искра от спички или зажигалки может превратиться в огромное пламя, которое охватит всю комнату. По данным МЧС России, более 12 000 пожаров за 2019-2023 годы произошли из-за детской шалости с огнём.

Нужно объяснить ребёнку, что спички, зажигалки и петарды – это не игрушки, а инструменты, которые могут быть опасными в неумелых руках. Даже бенгальский огонь, который кажется таким безобидным, может поджечь шторы или ковёр.

Совет для родителей: проведите эксперимент: зажгите свечу и покажите, как быстро пламя может перекинуться на бумагу. Это наглядный урок, который запомнится лучше, чем сто слов.

Скажите: «Огонь – как дикий зверь. Если его не трогать, он не опасен. Но если играть с ним, он может вырваться из-под контроля».

Этот пункт – основа пожарной безопасности. Научите ребёнка уважать огонь, и он никогда не станет с ним играть.

**2. Не прячься: Дым видит тебя, даже если ты его не видишь**

Во время пожара дым – это не просто неприятный запах, это настоящий враг. Он заполняет комнату за 2–3 минуты, делая воздух токсичным и затрудняя дыхание. По данным МЧС России, большинство жертв пожаров погибают не от огня, а от отравления угарным газом.

Дети, испугавшись, часто прячутся под кроватью, в шкафу или за диваном. Но это самая опасная ошибка! Пожарные не смогут их найти, а дым быстро заполнит даже самые укромные уголки.

Совет для родителей: сыграйте в игру «Найди выход с завязанными глазами». Завяжите ребёнку глаза и попросите его найти выход из комнаты, ориентируясь только на память и тактильные ощущения. Это поможет ему запомнить путь к двери даже в полной темноте.

Скажите: «Дым – это как туман, который хочет тебя запутать. Но ты сильнее! Если увидишь дым, не прячься – кричи, беги и зови на помощь. Ты должен быть видимым, чтобы спасатели смогли тебя найти».

Это правило может спасти жизнь. Научите ребёнка не бояться дыма, а действовать быстро и уверенно.

**3. «101» или «112»: Волшебные цифры, которые звонят спасателям**

Представьте: пожар, паника, дым, а ребёнок не может объяснить, где он находится. Согласно статистике, 40% детей в экстренной ситуации забывают свой адрес. Это может серьёзно затруднить работу спасателей.

Номера «101» (пожарная служба) и «112» (единый номер экстренной помощи) – это волшебные цифры, которые связывают ребёнка с теми, кто может помочь. Но важно не только знать эти номера, но и уметь чётко объяснить, где именно произошёл пожар.

Совет для родителей: сыграйте в игру «Вызов пожарных». Возьмите игрушечный телефон и попросите ребёнка «позвонить» в службу спасения. Пусть он назовёт свой адрес, имя и опишет, что происходит. Повторяйте это регулярно, чтобы информация отложилась в памяти.

**4. Дыши через мокрую ткань: Воздух под платком чище**

Во время пожара дым – это не просто серое облако, это смесь токсичных газов, включая угарный газ, который не имеет запаха, но крайне опасен. Он вызывает головокружение, потерю сознания и даже смерть. По данным статистики около 70% жертв пожаров погибают именно ***от*** ***отравления дымом***, причем скорость его распространения велика: 2-3 минуты коридор, 1-1,5 минуты лестничная клетка десятиэтажного здания.

Влажная ткань – это простой, но эффективный способ защитить себя. Она действует как фильтр, задерживая часть вредных веществ и охлаждая воздух, который вы вдыхаете.

Совет для родителей: проведите практическое занятие. Возьмите платок или кусок ткани, смочите его водой и покажите ребёнку, как правильно прикрывать рот и нос. Объясните, что ткань должна быть влажной, но не мокрой настолько, чтобы с неё капала вода.

**5. При задымлении передвигайся ползком: Ниже – значит безопаснее**

Дым всегда стремится вверх, потому что он горячий. Это значит, что у пола остаётся слой чистого воздуха толщиной 30–50 см – это как «воздушный коридор», который может спасти жизнь. По данным пожарных, люди, которые передвигаются ползком во время пожара, имеют гораздо больше шансов выбраться из задымлённого помещения.  
Объясните ребёнку, что ползти – это не стыдно, а умно.

Совет для родителей: устройте дома «полосу препятствий». Расставьте стулья, коробки или игрушки, чтобы создать лабиринт. Попросите ребёнка проползти через него, имитируя движение через задымлённое помещение. Это не только полезно, но и весело!

**6. «Стоп, падай, катайся».**

Если загорится одежда, первая реакция – бежать. Но это самая опасная ошибка! Бег создаёт поток воздуха, который раздувает пламя, делая его ещё сильнее. Вместо этого нужно остановиться, упасть на землю и кататься, чтобы перекрыть огню доступ к кислороду.

Этот метод, известный как «стоп, падай, катайся», спасает жизни. Спасатели утверждают, что большинство ожогов от возгорания одежды можно предотвратить, если действовать быстро и правильно.

Совет для родителей: превратите обучение в игру. Попросите ребёнка представить, что он танцует «брейк-данс»: сначала остановиться, затем упасть на пол и кататься из стороны в сторону. Повторяйте это упражнение регулярно, чтобы оно стало автоматическим.

**7. Лифт – это ловушка: Лестница – твой друг**

Лифт кажется самым быстрым и удобным способом покинуть здание, но во время пожара он становится смертельной ловушкой. При пожаре лифты часто отключаются из-за повреждения электрических систем, и люди оказываются запертыми в душной кабине без возможности выбраться. Кроме того, шахта лифта действует как гигантская труба, быстро заполняясь дымом и огнём.

По данным пожарных служб, использование лифта во время пожара – одна из самых распространённых ошибок, которая приводит к трагическим последствиям.

Совет для родителей: объясните ребёнку, что лестница – это самый безопасный путь эвакуации. Проведите тренировку: пройдите вместе с ним по лестнице от квартиры до выхода из дома.

**8. Закрывай двери: Каждая дверь – это баррикада**

Дверь – это не просто преграда между комнатами, это мощный щит, который может остановить огонь и дым. Закрытая дверь способна замедлить распространение пожара на 15–20 минут, а это драгоценное время, которое может спасти жизнь. Когда ребёнок покидает комнату или квартиру, он должен всегда закрывать за собой двери. Это простое действие может стать барьером, который спасёт его и других людей от огня.

Совет для родителей: сыграйте в игру «Закрой дверь». Попросите ребёнка представить, что он спасатель, который должен защитить дом от огня. Каждый раз, когда он выходит из комнаты, он должен закрыть дверь, как будто ставит баррикаду.

**9. Не возвращайся: герой ценит свою жизнь**

Когда ребёнок оказывается в безопасности, у него может возникнуть желание вернуться в горящее здание за любимой игрушкой, телефоном или даже домашним питомцем. Но это крайне опасно! Огонь и дым распространяются быстро, и даже несколько секунд в горящем здании могут стоить жизни.

По данным пожарных, многие трагедии происходят именно из-за того, что люди возвращаются в опасную зону, недооценивая скорость распространения огня. Объясните ребёнку, что его жизнь – это самое ценное, и спасатели сделают всё возможное, чтобы спасти оставшиеся вещи или животных.

***Совет для родителей:***придумайте ритуал, который поможет ребёнку справиться с тревогой. Например, он может «назначить» игрушку «хранителем комнаты» на время учений. Скажите: «Твой мишка останется здесь, чтобы защитить дом, а ты должен быть храбрым и ждать снаружи».

**10. Знай путь к спасению: тренируйся как шпион**

В экстренной ситуации каждая секунда на счету. Дети должны знать не только основной выход из квартиры, но и запасные пути, например, через балкон, чердак или соседнюю квартиру. По данным МЧС России, 70% людей, погибших при пожарах, не смогли найти альтернативный путь эвакуации.

Объясните ребёнку, что знание запасных выходов – это как суперспособность шпиона. Он должен быть готов к любым неожиданностям и знать, как действовать, если основной путь заблокирован.

***Совет для родителей:*** создайте «карту спасения» вашей квартиры или дома. Нарисуйте план, отметьте основные и запасные выходы, а также «опасные зоны» (например, кухню или место, где хранятся легковоспламеняющиеся вещества). Проводите тренировки, чтобы ребёнок мог быстро ориентироваться даже в темноте.

**Безопасность – это приключение**

Пожарная безопасность – это не скучные правила, а навыки, которые могут спасти жизнь. Превратите обучение в квест: устройте «ночь супергероев», где дети отрабатывают правила в игровой форме. Например, завяжите глаза и попросите их найти выход из комнаты, имитируя задымление. Или нарисуйте карту квартиры и отметьте «опасные зоны» красными стикерами.