

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/Киреева Ю.А./



МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на

12 03

2025 год

(1-4 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	56,05р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	508,90		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/Киреева Ю.А./



МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на

12 03

2025 год

(1-4 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	40,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	41,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	932,05		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ № 4 г. Южно-Сахалинск

Киреева Ю.А./



МЕНЮ №

обучающихся, с учетом их индивидуальных возможностей и здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 15 " 2025 год

(1-4 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	11,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Щи из свежей капусты со сметаной т мясом говядины	166,13	230/10/5	35,00р.
Котлета мясная	265,56	90	44,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	19,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	5,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1483,17		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова П.Б.

Зав. производством /Степанова В.Ю./

