



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/ Киреева Ю.А. /

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 31 " 01 2025 год

(1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Пудинг из творога с яблоками и сгущ.молоком	302,3	150/10	44,05р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	566,60		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



/ Сомова Н.В. /

Согласовано:

и.о. Директора МБОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Киреева Ю.А./



МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "31" 01

2025 год

(1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230/10	35,00р.
Котлета рыбная	104,31	90	47,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	793,1		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 31 " 09 2025 год

(1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230/10	35,00р.
Котлета рыбная	104,31	90	47,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1342,1		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Принято *Навальна* *Валерьяна* *В.Ю./*



Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

В.Ю./

Утверждаю:
Директор ООО "Аллегра"
Кузнецова И.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)
И. Ю. Кузнецова

День №19 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

« 30 01 2025 г.

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	376,62	7,73	14,29	54,1	260	113,59
2	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
3	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			669,76	14,53	24,2	101,9	570	139,59
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	159,05	5,26	8,84	14,56	250	42,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	287,28	10,59	25,7	3,27	100	61,95
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	95,3	0,034	0,021	22,35	200	21,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			1044,54	35,63	38,61	140,48	940	180,95

Зав.производством

(подпись)