

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОЦ №4 г. Южно-Сахалинск

/ Киреева Ю.А. /



МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на 27 09 2025 год

(1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

| Наименование | ккал | выход | цена |
|-----------------------------------|--------|-------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| Каша "Дружба" | 168,9 | 200 | 69,05р. |
| Выпечка (кекс шоколадный) | 306 | 50 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 3,00р. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 641,20 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 60,00р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "24" 09 2025 год

(1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|--------|----------|---------|
| <u>Обед</u> | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 8 | 60 | 21,00р. |
| огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет. | 184,62 | 230/10/5 | 40,00р. |
| Курица запеченная | 196,8 | 90 | 41,55р. |
| Макаронные изделия отварные | 196,8 | 150 | 16,00р. |
| Соус сметанный | 23,23 | 25 | 9,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| Компот из смеси сухофруктов | 81 | 200 | 17,00р. |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 899,7 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 94,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

Приятного аппетита!

Сомова Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____ г. 650100 г. Южно-Сахалинск Сомова В.Ю./

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/ Киреева Ю.А. /

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 27 09 " 2025 год

(1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|--------|----------|----------|
| <u>Обед</u> | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 8 | 60 | 21,00р. |
| огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | | |
| Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет. | 184,62 | 230/10/5 | 40,00р. |
| Курица запеченная | 196,8 | 90 | 41,55р. |
| Макаронные изделия отварные | 196,8 | 150 | 16,00р. |
| Соус сметанный | 23,23 | 25 | 9,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| Компот из смеси сухофруктов | 81 | 200 | 17,00р. |
| Слойка с повидлом | 340,5 | 100 | 35,00р. |
| <u>Полдник</u> | | | |
| Пирожок с картофелем | 235 | 100 | 35,00р. |
| Молочный коктейль | 70 | 200 | 40,00р. |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 1545,2 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

Приветного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

Сомова В.Ю. /

Утверждаю:

Директор ООО «Аллегра»

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №16 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 27 » 20 25

5-11 класс

| № п/п | № рец. | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 291м | Плов (из мяса отварной птицы) | 386,68 | 17,3 | 20,32 | 33,5 | 180 | 85,59 |
| 2 | 494м | Чай с лимоном | 47,96 | 0,163 | 0,007 | 11,51 | 200 | 12,00 |
| 3 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 84,60 | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 180 | 35,00 |
| 7 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| | | | 621,74 | 21,98 | 21,44 | 87,25 | 610 | 139,59 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 19,0 | 0,95 | 0,15 | 3,15 | 100 | 20,00 |
| 2 | 104м | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 246,84 | 8,77 | 16,10 | 16,60 | 250 | 37,87 |
| | 268м | Котлеты мясные (свинина) | 304,74 | 11,37 | 22,72 | 15,00 | 100 | 64,08 |
| 3 | 16.20 п/ф | Соус томатный | 22,95 | 0,38 | 1,25 | 2,44 | 30 | 5,00 |
| 4 | 203 | Макаронные изделия отварные | 260,71 | 6,76 | 6,73 | 43,2 | 180 | 26,00 |
| 5 | 349м | Напиток из смеси сухофруктов с курагой | 52,8 | 0,46 | 0,02 | 12,57 | 180 | 12,00 |
| 6 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| 7 | 109п | Хлеб ржаной | 118,8 | 3,96 | 0,72 | 23,76 | 60 | 9,00 |
| | | | 1128,3 | 36,45 | 48,09 | 141,34 | 950 | 180,95 |

Зав. производством _____