

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Киреева Ю.А.

МЕНЮ №

обучающихся, реализующих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 23 09 2025 год

(1-4 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	31,05р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	536,40		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.

Зав. производством



Степанова Ю./

Согласовано

и.о. Директора ОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "23" 04 2025 год

(1-4 кл.)

День 22 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	14,00р.
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230/10/5	40,00р.
Печень по-строгановски	212,85	60/30	55,55р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	971,49		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Принято без аппетита!

Предприниматель Сомова

Зав. производством / Степанов В.Ю./





Утверждаю:
 Директор ООО "Аллегра"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор _____
 (подпись)



День №13 2й-вариант

обучающихся реализующих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

23.09.20

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	330,78	8,6	13,526	43,42	270	105,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	702м	Печенье	125,10	2,25	2,94	22,32	30	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			595,53	14,75	16,86	99,53	550	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	138,30	4,08	8,37	11,45	250	44,00
	256м	Мясо-тушеное в сметано-томатном соусе	247,97	9,44	21,81	3,33	100	57,95
4	305м	Рис припущенный	256,91	4,44	5,82	46,67	180	31,00
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			915,41	26,67	37,27	120,94	920	180,95

Зав.производством _____

Handwritten signature

Handwritten signature