

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Киреева Ю.А. /

МЕНЮ №

обучающихся, освоивших образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "22 01" 2025 год

(1-4 кл.)

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	35,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	151,68	90	46,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	775,28		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приложение №1

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающимся, создание условий для поддержания здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " *22* " *09* " 2025 год

(1-4 кл.)

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	11,00р.
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	35,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	151,68	90	36,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Пирожок с капустой	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1442,28		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова В.И.

Зав. производством _____

Степанова В.Ю./

Согласовано:

и.б. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск
Кирсева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " *дд* " *01* 2025 год

(1-4 кл.)

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Каша вязкая молочная пшеничная	270,3	200	64,05р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	646,40		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.

Зав. производством

Степанов В.Ю./



Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №12 2й-вариант

обучающихся срывающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасной ситуации, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 22 » 2025 г.

5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	223м	Макароны отварные с сыром	327,85	12,22	15,08	35,34	180	91,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			607,5	16,72	15,88	101,73	630	139,59
		Обед						
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	37,95	1,47	1,8	3,98	100	20,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	150,64	5,52	5,7	19,31	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом свинины	449,01	14,17	32,35	24,98	250	95,08
4	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	63,8	0,23	0	14,37	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			922,7	29,15	40,97	111	890	180,95

Зав. производством