

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск
Киреева Ю. А.

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "21" 01 2025 год

(1-4 кл.)

День 20 - Вторник

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|--------|-------|---------|
| Завтрак | | | |
| Плов с курицей | 235,95 | 150 | 59,05р. |
| Овощи натуральные соленые (огурец) | 1 | 10 | 10,00р. |
| Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л | 70,5 | 150 | 35,00р. |
| Чай с сахаром | 26,8 | 200/7 | 7,00р. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | 5,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 3,00р. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 473,75 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 60,00р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Наталья

Зав. производством

Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Киреева Ю.А.

МЕНЮ №

обучающихся, освоивших образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "21" 09 2025 год

(1-4 кл.)

День 20 - Вторник

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|--------|--------|---------|
| <u>Обед</u> | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 8 | 60 | 21,00р. |
| Свекольник с мясом говядины | 243,68 | 230/10 | 45,00р. |
| Рыба, запеченная с сыром и луком | 157,74 | 90 | 43,55р. |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 141,11 | 150/5 | 20,00р. |
| Компот из изюма | 75,8 | 200 | 15,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| | | | |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 835,58 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 94,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна

Зав. производством Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Кириева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "28 09" 2025 год

(1-4 кл.)

День 20 - Вторник

| Наименование | ккал | выход | цена |
|---|---------|--------|----------|
| <u>Обед</u> | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 8 | 60 | 21,00р. |
| Свекольник с мясом говядины | 243,68 | 230/10 | 45,00р. |
| Рыба, запеченная с сыром и луком | 157,74 | 90 | 43,55р. |
| Картофель отварной с маслом сливочным | 141,11 | 150/5 | 20,00р. |
| Компот из изюма | 75,8 | 200 | 15,00р. |
| Пирожок с капустой | 236 | 100 | 35,00р. |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00р. |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00р. |
| <u>Полдник</u> | | | |
| Слойка со сгущ.молоком | 321 | 100 | 35,00р. |
| Коктейль молочный | 70 | 200 | 40,00р. |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 1462,58 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05р. |



Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Валерьевна
Зав. производством Степанова В.Ю./

Утверждаю
 Директор ООО "Аллегра"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор _____



День №11 2й-вариант

обучающихся реализующих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : _____ « 21 » 20 2018 5-11 класс

| № п/п | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------------------|--|----------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 173м | Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес" с маслом сливочным | 419,02 | 11,09 | 19,09 | 50,49 | 280 | 99,59 |
| 2 | 494п | Чай с лимоном | 47,96 | 0,16 | 0,007 | 11,51 | 200 | 12,00 |
| 3 | 702м | Печенье | 125,10 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 30 | 21,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| | | | 694,58 | 18,85 | 19,89 | 111,2 | 560 | 139,59 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м 121м | Овощи | 19,00 | 0,95 | 0,15 | 3,15 | 100 | 20,00 |
| 2 | 131п | Свекольник с мясом, сметаной | 158,18 | 4,94 | 8,61 | 15,14 | 250 | 44,00 |
| 3 | 260м | Гуляш из (свинины) | 377,43 | 14,75 | 33,64 | 3,74 | 100 | 57,95 |
| 4 | 305м | Рис припущенный | 254,81 | 4,39 | 5,82 | 46,2 | 180 | 31,00 |
| 5 | 349м | Напиток из смеси сухофруктов | 31,92 | 0 | 0 | 7,98 | 180 | 12,00 |
| 6 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| 7 | 109п | Хлеб ржаной | 118,8 | 3,96 | 0,72 | 23,76 | 60 | 9,00 |
| | | | 1062,64 | 32,79 | 49,34 | 124,57 | 920 | 180,95 |

Зав.производством _____