

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "20 01" 2025 год

(1-4 кл.)

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Каша жидкая молочная гречневая	187,3	200	69,05р.
Выпечка (кекс песочный с изюмом)	204,2	50	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	557,80		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова И.В.

Зав. производством

Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/ Киреева Ю.А. /

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на 20 01 2025 год

(1-4 кл.)

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	115,41	230/10	45,00р.
Котлета мясная	280,47	90	41,55р.
Макароны отварные	196,8	150	16,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	892,93		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомов Н.В.

Зав. производством _____

/ Степанова В.Ю. /



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/ Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающимся с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "20 01" 2025 год

(1-4 кл.)

День 19 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	11,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с ламинарией и яйцом	115,41	230/10	30,00р.
Котлета мясная	280,47	90	46,55р.
Макароны отварные	196,8	150	16,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Пирожок с картофелем	235	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1624,93		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из государственного бюджета			59,05р.

Предприниматель

Сомова Е.В.

Зав. производством

Степанова В.Ю./



Потрясающего аппетита!

Утверждаю:

Директор ООО «Аллегра»
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №10 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

« 20 » 20 20 20

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкой	501,06	30,63	22,72	41,82	200	91,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			724,71	35,25	23,84	93,25	630	139,59
Обед								
1	70м 71м 121м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	195,16	10,75	9,23	17,23	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные (свинина)	304,74	11,37	22,72	15	100	64,08
4	16.20 т/ф	Соус томатный	22,95	0,38	1,25	2,44	30	5,00
5	203м	Макаронные изделия отварные	260,71	6,76	6,73	43,20	180	26,00
6	349м	Нппиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			1081,66	38,58	41,27	142,6	950	180,95

Зав. производством _____