

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск  
/Киреева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, обучающихся образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "15 09" 2025 год

(1-4 кл.)

День 15 - Среда

| Наименование                             | ккал   | выход | цена    |
|--|--------|-------|---------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                    |        |       |         |
| Макароны отварные с сыром                | 207,7  | 150   | 56,05р. |
| Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л | 70,5   | 150   | 35,00р. |
| Кофейный напиток с молоком               | 91,2   | 200   | 20,00р. |
| Хлеб пшеничный                           | 93,52  | 40    | 5,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 45,98  | 20    | 3,00р.  |
|  |        |       |         |
|  |        |       |         |
|  |        |       |         |
| Энергетическая ценность                  | 508,90 |       |         |
| В том числе из областного бюджета        |        |       | 60,00р. |
| В том числе из городского бюджета        |        |       | 59,05р. |

Приложение №1

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Жиреева Ю.А. /

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 15 09 2025 год

(1-4 кл.)

День 15 - Среда

| Наименование  | ккал   | выход    | цена    |
|---|--------|----------|---------|
| <u>Обед</u>   |        |          |         |
| Овощи (нарезка) на выбор:   | 8      | 60       | 21,00р. |
| огурец свежий или соленый ,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные |        |          |         |
| Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной   | 166,13 | 230/10/5 | 40,00р. |
| Котлеты мясные  | 280,47 | 90       | 41,55р. |
| Картофельное пюре   | 139,4  | 150      | 25,00р. |
| Соус сметанный с томатом  | 53     | 25       | 7,00р.  |
| Компот из изюма   | 75,8   | 200      | 10,00р. |
| Хлеб пшеничный  | 140,28 | 60       | 6,00р.  |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 68,97  | 30       | 3,00р.  |
|   |        |          |         |
| Энергетическая ценность   | 932,05 |          |         |
| В том числе из областного бюджета   |        |          | 94,50р. |
| В том числе из городского бюджета   |        |          | 59,05р. |

Прямого ответа!

Предприниматель Сомова Н.И.

Зав. производством

Степанова Ю. /



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Киреева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающимся с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 15 01 2025 год

(1-4 кл.)

День 15 - Среда

| Наименование  | ккал    | выход    | цена     |
|---|---------|----------|----------|
| <b>Обед</b>   |         |          |          |
| Овощи (нарезка) на выбор:<br>огурец свежий или соленый,<br>помидор свежий или соленый,<br>перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | 8       | 60       | 11,00р.  |
| Щи из свежей капусты со сметаной т мясом<br>говядины  | 166,13  | 230/10/5 | 35,00р.  |
| Котлета мясная  | 265,56  | 90       | 44,55р.  |
| Картофельное пюре   | 139,4   | 150      | 19,00р.  |
| Соус сметанный с томатом  | 20,03   | 25       | 5,00р.   |
| Компот из изюма   | 75,8    | 200      | 10,00р.  |
| Круассан с повидлом   | 277     | 100      | 35,00р.  |
| Хлеб пшеничный  | 140,28  | 60       | 6,00р.   |
| Хлеб ржано-пшеничный  | 68,97   | 30       | 3,00р.   |
| <b>Полдник</b>  |         |          |          |
| Пирожок с капустой  | 236     | 100      | 35,00р.  |
| Сок фруктовый   | 86      | 200      | 25,00р.  |
| Фрукты  | 70,5    | 150      | 35,00р.  |
|   |         |          |          |
|   |         |          |          |
|   |         |          |          |
|   |         |          |          |
| Энергетическая ценность   | 1483,17 |          |          |
| В том числе из областного бюджета   |         |          | 204,50р. |
| В том числе из городского бюджета   |         |          | 59,05р.  |

Предприниматель Сомова

Зав. производством



И.О. Сомова В.Ю./

Утверждаю:  
Директор ООО «Аллегра»  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



## День №6 2й-вариант

Обучающиеся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей веренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели

« 15 »

20 25

5-11 класс

| № п/           | № рец      | Наименование                                    | Ккал          | Б            | Ж            | У            | Выход      | Цена          |
|----------------|------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> |            |   |               |              |              |              |            |               |
| 1              | 223        | Запеканка из творога с соусом сметанным сладким | 499,96        | 36,12        | 25,97        | 28,63        | 200        | 85,59         |
| 2              | 494м       | Чай с лимоном                                   | 47,96         | 0,163        | 0,007        | 11,51        | 200        | 12,00         |
| 3              | 108п       | Хлеб пшеничный                                  | 102,5         | 3,8          | 0,4          | 24,6         | 50         | 7,00          |
| 4              | 389м       | Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п                    | 140,00        | 0,6          | 0,4          | 32,6         | 200        | 35,00         |
|                |            |   | <b>790,43</b> | <b>40,68</b> | <b>26,77</b> | <b>97,34</b> | <b>650</b> | <b>139,59</b> |
| <b>Обед</b>    |            |   |               |              |              |              |            |               |
| 1              | 70м<br>71м | Овощи   | 14            | 0,8          | 0,1          | 2,5          | 100        | 20,00         |
| 2              | 102м       | Суп картофельный с бобовыми (гороховый),с мясом | 195,16        | 10,75        | 9,23         | 17,23        | 250        | 44,00         |
| 3              | 213,34     | Биточки рыбные (из минтая)                      | 213,34        | 22,21        | 9,77         | 10,45        | 100        | 60,95         |
| 4              | 333м       | Соус сметанный с томатом и луком                | 27,81         | 0,65         | 1,52         | 2,82         | 30         | 5,00          |
| 5              | 128м       | Картофельное пюре                               | 177,91        | 3,54         | 8,32         | 22,13        | 180        | 23,00         |
| 6              | 349м       | Напиток из смеси сухофруктов с курагой          | 52,8          | 0,46         | 0,027        | 12,57        | 180        | 12,00         |
| 7              | 108п       | Хлеб пшеничный                                  | 102,5         | 3,8          | 0,4          | 24,6         | 50         | 7,00          |
| 8              | 109п       | Хлеб ржаной                                     | 118,8         | 3,96         | 0,72         | 23,76        | 60         | 9,00          |
|                |            |   | <b>902,32</b> | <b>46,17</b> | <b>30,1</b>  | <b>116,1</b> | <b>950</b> | <b>180,95</b> |

Зав.производством