

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/Киреева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "14 01" 2025 год

(1-4 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<b><u>Завтрак</u></b>			
Плов (свинина постная)	261,23	150	56,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	500,13		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

**Принято и аттестовано!**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Киреева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 24 " 09 2025 год

(1-4 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	81,88	230	30,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	53,55р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	905,7		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Принято доверенно!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

г. Южно-Сахалинск В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Киреева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающимся, обеспечивать возможности здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 14 09 2025 год

(1-4 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	81,88	230	30,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	53,55р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Слойка со стухенным молоком	321	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1589,7		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Принято и  
подписано



Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_

г. Южно-Сахалинск

Утверждаю:

Директор ООО «Аллегра»

Козниченко



Согласовано:

Директор



## День №5 2й-вариант

обучающихся в образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более нетрудоспособных детей.

День недели :

« 18 » 2021

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	173м	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	394,82	11,09	14,35	55,09	260	103,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>597,27</b>	<b>20,07</b>	<b>19,35</b>	<b>89,16</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,30	100	20,00
2	99м	Суп из овощей	174,34	7,09	11,8	9,87	250	46,40
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	194,11	14,3	11,26	8,62	100	55,55
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	31,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>895,68</b>	<b>34,8</b>	<b>30,12</b>	<b>124,3</b>	<b>920</b>	<b>180,95</b>

Зав. производством

*Сл*