



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Киреева Ю.А. /

# МЕНЮ №

обучающихся, реализующих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "13" 09 2025 год

(1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<b><u>Завтрак</u></b>			
Каша "Дружба"	168,9	200	69,05р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	50	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	641,20		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



**Призываем к ответственности!**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Сомова В.Ю./

Согласовано

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Кириева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 13 01 2025 год

(1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	40,00р.
Рагу из курицы	217,4	200	66,55р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	700,27		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Наталья

Зав. производством Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Жиреева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, с использованием возможностей здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "13 01" 2025 год

(1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	11,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	45,00р.
Рагу из курицы	217,4	200	56,55р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	12,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Пирожок с картофелем	235	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1432,27		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Сомова И.В.

Зав. производством



Иванова В.Ю./

Утверждаю:  
 Директор ООО «Аллегра»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



## День №4 2й-вариант

обучающихся освоивших образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 13 » 01 2028

5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	291м	Плов (из мяса отварной птицы)	386,68	17,3	20,32	33,5	180	85,59
2	494м	Чай с лимоном	47,96	0,163	0,007	11,51	200	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>621,74</b>	<b>21,98</b>	<b>21,44</b>	<b>87,25</b>	<b>610</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	246,84	8,77	16,10	16,60	250	37,87
	268м	Котлеты мясные (свинина)	304,74	11,37	22,72	15,00	100	64,08
3	16.20 п/ф	Соус томатный	22,95	0,38	1,25	2,44	30	5,00
4	203	Макаронные изделия отварные	260,71	6,76	6,73	43,2	180	26,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,02	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>1128,3</b>	<b>36,45</b>	<b>48,09</b>	<b>141,34</b>	<b>950</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_