



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Киреева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 08 01 2025 год

(1-4 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230/10/5	40,00р.
Оладьи из печени	252,82	90	39,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1009,69		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

Степанов Р.Ю./



Согласовано:

д.с. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Кириева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающимся с учетом индивидуальных возможностей здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 09 09 2025 год

(1-4 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230/10/5	40,00р.
Оладьи из печени	252,82	90	39,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1591,69		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Сомов И.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_ Сепанова В.Ю./

Утверждаю  
 Директор ООО «Аллегра»  
 Кузнецова Н.В.



## День №1 2й-вариант

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_



обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 08 » 01 2025

5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	330,78	8,6	13,526	43,42	270	105,59
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	702м	Печенье	125,10	2,25	2,94	22,32	30	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>595,53</b>	<b>14,75</b>	<b>16,86</b>	<b>99,53</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	138,30	4,08	8,37	11,45	250	44,00
	256м	Мясо-тушеное в сметано-томатном соусе	247,97	9,44	21,81	3,33	100	57,95
4	305м	Рис припущенный	256,91	4,44	5,82	46,67	180	31,00
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>915,41</b>	<b>26,67</b>	<b>37,27</b>	<b>120,94</b>	<b>920</b>	<b>180,95</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_