





Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск  
/ Киреева Ю.А. /

# МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 20 " 11

2024 год

День 5 - Пятница

(1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<u><b>Завтрак</b></u>			
Пудинг из творога с яблоками и сгущ.молоко	302,3	150/10	44,05р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	566,60		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/ Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/ Киреева Ю.А. /

## МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 19 " 2024 год

(1-4 кл.)

День 5 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с горохом и курицей	177,51	230/10	35,00р.
Котлета рыбная	104,31	90	47,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Напиток из шиповника	65,3	200	16,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1342,1		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова И.В.

Зав. производством / Степанова В.Ю. /

Утверждаю:  
 Директор ООО «Аллегра»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



(подпись)

День №23  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

« 23 » 11 2019 г.

ОВЗ 1смена 5-9-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	279м	Тефтели мясные 2-й вариант в соусе	198,11	6,95	14,23	10,41	85	63,59
2	143м	Рагу из овощей	134,46	3,23	5,98	16,79	180	24,00
3	378м	Чай с молоком	78,72	2,75	2,3	11,59	180	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>598,39</b>	<b>17,45</b>	<b>23,63</b>	<b>81,03</b>	<b>675</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 121м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	185,78	14,52	10,98	7,14	100	52,46
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			<b>935,49</b>	<b>33,91</b>	<b>26,98</b>	<b>140,12</b>	<b>1070</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)



*И. Кузнецова*

День №23  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

« 23 » 11 20 21 г. ОВЗ 2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	185,78	14,52	10,98	7,14	100	75,08
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	89,30	0,76	0,76	18,62	190	36,37
			<b>960,29</b>	<b>33,32</b>	<b>27,44</b>	<b>146,59</b>	<b>1110</b>	<b>217,32</b>
		<b>Полдник</b>						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	229,26	6,32	6,93	44,46	150	45,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			<b>369,26</b>	<b>6,92</b>	<b>7,33</b>	<b>77,06</b>	<b>350</b>	<b>95,00</b>

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



4 кедеше  
 День №23  
 1й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели:

« 29 » 11 2024

СВО 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	279м	Тефтели мясные 2-й вариант в соусе	198,11	6,95	14,23	10,41	85	63,59
2	143м	Рагу из овощей	134,46	3,23	5,98	16,79	180	24,00
3	378м	Чай с молоком	78,72	2,75	2,3	11,59	180	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>598,39</b>	<b>17,45</b>	<b>23,63</b>	<b>81,03</b>	<b>675</b>	<b>139,59</b>
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м 121м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	44,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	185,78	14,52	10,98	7,14	100	57,95
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	31,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>870,99</b>	<b>32,56</b>	<b>26,68</b>	<b>127,97</b>	<b>920</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор ООО "Аллегра"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)



День №23  
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, дети участнков СВО, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 29 » 20 24 г.

1 смена 5-9-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	279М	Тефтели мясные 2-й вариант в соусе	198,11	6,95	14,23	10,41	85	63,59
2	143М	Рагу из овощей	134,46	3,23	5,98	16,79	180	24,00
3	378М	Чай с молоком	78,72	2,75	2,3	11,59	180	10,00
4	338М 389М	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108П	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>598,39</b>	<b>17,45</b>	<b>23,63</b>	<b>81,03</b>	<b>675</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_.

Утверждаю:

Директор ООО "Аллегра"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



*4 недели*

## День №23 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 29 »

20 г.

2 смена 6-7-8 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	44,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	185,78	14,52	10,98	7,14	100	57,95
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	31,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>870,99</b>	<b>32,56</b>	<b>26,68</b>	<b>127,97</b>	<b>920</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_