



Согласовано
и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск
/Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малолетних семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 27 " 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	40,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	41,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	932,05		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.
Зав. производством



Степанова В.Ю./

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск
/ Киреева Ю.А. /

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 24

PP

2024 год

(1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	56,05р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	86	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	503,70		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова И.В.

Зав. производством

/ Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

МАОУ/Киреева Ю.А./



МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "27" 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 3 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Щи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	40,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	41,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Слойка со сгущ.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Полдник			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1559,05		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____

Степанова В.Ю./

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор _____



(подпись)

Чкереши
 День №21
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « *ПТ* » *11* *2024* г. ОВЗ 1смена 5-9-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	91,59
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			564,53	20,7	24,33	68,39	600	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	150п	Суп рыбный с крупой (из сайры или лосось)	174,91	13,19	5,18	18,7	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	86,86
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			896,34	36,38	38,77	103,32	890	172,73

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.



4 недели

День №21
 1й-вариант



Согласовано:

Директор _____

(подпись)

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 21 » 11 20 г. ОВЗ 2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	150п	Суп рыбный с крупой (из сайры или лосось)	174,91	13,19	5,18	18,7	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	131,45
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			896,34	36,38	38,77	103,32	890	217,32
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	229,26	6,32	6,93	44,46	150	45,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			369,26	6,92	7,33	77,06	350	95,00

Утверждаю
 Директор ООО "Аллегра"
 Кузнецова И.В.



И. Кузнецова

День №21
 1й-вариант

Согласовано:

Директор _____



дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели :

« 27 » 11 2024 г.

СВО 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	91,59
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			564,53	20,7	24,33	68,39	600	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	150п	Суп рыбный с крупой (из сайры или лосось)	174,91	13,19	5,18	18,7	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	95,08
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			896,34	36,38	38,77	103,32	890	180,95

Зав.производством _____



Утверждаю
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Н. Кузнецова

День №21
 1й-вариант

Согласовано:
 Директор _____



(подпись)

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, дети участников СВО, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 27 » 20 24 г.

1 смена 5-9-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	91,59
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			564,53	20,7	24,33	68,39	600	139,59

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО «Аллегра»
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор _____

(подпись)



4 недели

**День №21
 1й-вариант**

обучающихся, осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 27 » 11 20 24 г.

2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	150п	Суп рыбный с крупой (из сайры или лосось)	174,91	13,19	5,18	18,7	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	95,08
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			896,34	36,38	38,77	103,32	890	180,95

Зав.производством _____