



Согласовано:

и.о. Директора MAOU СОШ №4 г. Южно-Сахалинск  
/ Киреева Ю.А. /

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "26" 11

2024 год

(1-4 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Суп из овощей	81,88	230	30,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	53,55р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	905,7		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Г.В.

Зав. производством

/ Степанова В.Ю. /





Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/Киреева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "26" 11 2024 год

День 2 - Вторник

(1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b><u>Завтрак</u></b>			
Плов (свинина постная)	261,23	150	56,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	500,13		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Степанова В.Ю./





Согласовано:

г.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

М.О. / Киреева Ю.А. /

## МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 26 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 2 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	11,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп из овощей	81,88	230	25,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	52,55р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Кисель плодово-ягодный	160	200	11,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Слойка со сгущ.молоком	321	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1605,7		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова И.В.

Зав. производством СВ / Степанова В.Ю. /

Утверждаю:

Директор ООО "Аллегра"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)ска

4 недели  
 День №20  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«26» 11 2024 г.

ОВЗ 1смена 5-9-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	376,96	13,61	18,15	39,26	200	84,59
2	494п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>607,23</b>	<b>18,28</b>	<b>19,27</b>	<b>91,85</b>	<b>610</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	147,05	7,55	6,94	13,61	250	37,87
3	345п	Биточки рыбные (из минтая)	213,34	22,21	9,77	10,45	100	47,46
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			<b>1056,39</b>	<b>45,64</b>	<b>25,62</b>	<b>163,23</b>	<b>1100</b>	<b>172,73</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Аллегра»

Кузнецова Н.В.

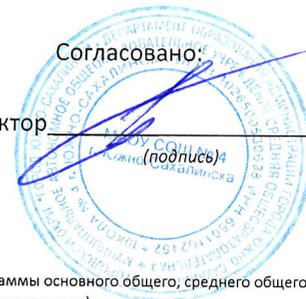


*А. Медведев*

День №20  
1й-вариант

Согласовано:

Директор



(подпись)

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

« 26 »

11

20

г.

ОВЗ 2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м 131м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	147,05	7,55	6,94	13,61	250	37,87
3	345п	Биточки рыбные (из минтая)	213,34	22,21	9,77	10,45	100	70,08
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	89,30	0,76	0,76	18,62	190	36,37
			<b>1081,19</b>	<b>45,05</b>	<b>26,08</b>	<b>169,7</b>	<b>1140</b>	<b>217,32</b>
		<b>Полдник</b>						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	229,26	6,32	6,93	44,46	150	45,00
2	389м	Молоко	108,00	5,8	5	9,6	200	50,00
			<b>337,26</b>	<b>12,12</b>	<b>11,93</b>	<b>54,06</b>	<b>350</b>	<b>95,00</b>

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



4 недели

День №20

1й-вариант

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)



дети-участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели:

« 26 » 11 20 24 г.

СВО 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	376,96	13,61	18,15	39,26	200	84,59
2	494п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>607,23</b>	<b>18,28</b>	<b>19,27</b>	<b>91,85</b>	<b>610</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	147,05	7,55	6,94	13,61	250	37,87
3	345п	Биточки рыбные (из минтая)	213,34	22,21	9,77	10,45	100	59,08
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	31,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>991,89</b>	<b>44,29</b>	<b>25,32</b>	<b>151,08</b>	<b>950</b>	<b>180,95</b>

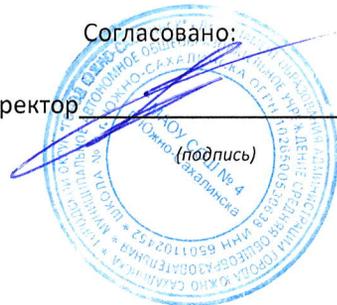
Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО «Аллегра»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



*Н. Кузнецова*

День №20  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, дети участюков СВО, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 26 »

*11*

2024 г.

1 смена 5-9-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макароны отварные с сыром	376,96	13,61	18,15	39,26	200	84,59
2	494п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>607,23</b>	<b>18,28</b>	<b>19,27</b>	<b>91,85</b>	<b>610</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_.

Утверждаю:

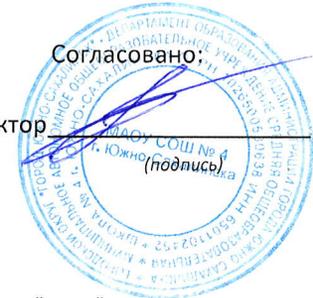
Директор ООО "Аллегра"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_



*4 недели*  
День №20  
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

*« 26 11 20 2021 »*

2 смена 6-7-8 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м 131м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	147,05	7,55	6,94	13,61	250	37,87
3	345п	Биточки рыбные (из минтая)	213,34	22,21	9,77	10,45	100	59,08
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	31,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>991,89</b>	<b>44,29</b>	<b>25,32</b>	<b>151,08</b>	<b>950</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_.