

Согласовано:

и.о. Директора MAOY COШ №4 г. Южно-Сахалинск  
/Киреева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на 25 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	40,00р.
Курица запеченная	196,8	90	41,55р.
Макаронные изделия отварные	196,8	150	16,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Энергетическая ценность	899,7		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Сомова И.В.

Зав. производством Валерьевич /Степанова В.Ю./



Согласовано:  
 и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск  
 /Киреева Ю.А./



# МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих программы основного воспитания единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "25" \_\_\_\_\_ 2024 год  
 День 1 - Понедельник (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Каша "Дружба"	168,9	200	69,05р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	50	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность			
В том числе из областного бюджета	641,20		
В том числе из городского бюджета			60,00р.
			59,05р.



Предприниматель Сомова И.В.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ /Степанова В.Ю./

Приятного аппетита!

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/Киреева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "25 11" 2024 год

(1-4 кл.)

День 1 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	40,00р.
Курица запеченная	196,8	90	41,55р.
Макаронные изделия отварные	196,8	150	16,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
<u>Полдник</u>			
Пирожок с картофелем	235	100	35,00р.
Молочный коктейль	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1545,2		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Степанова В.Ю./



Утверждаю:  
 Директор ООО «Аллегра»  
 Кузнецова Н.В.



*4 недели*  
 День №19  
 1й-вариант

Согласовано:

Директор



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

« 25 » 11 20 24 г.

ОВЗ 1смена 5-9-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1		Печень, тушенная в соусе	141,86	13,65	7,14	5,69	80	93,59
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
3	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>693,29</b>	<b>31,17</b>	<b>19,86</b>	<b>101,11</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	159,05	5,26	8,84	14,56	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	434,56	15,84	30,49	24	250	72,46
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			<b>984,38</b>	<b>31,5</b>	<b>40,88</b>	<b>122,49</b>	<b>1040</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_



Согласовано:

Директор



*Кузнецова*  
**День №19**  
**1й-вариант**

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 23 »

11

20

г.

ОВЗ 2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	159,05	5,26	8,84	14,56	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	434,56	15,84	30,49	24	250	95,08
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	89,30	0,76	0,76	18,62	190	36,37
			<b>1009,18</b>	<b>30,91</b>	<b>41,34</b>	<b>128,96</b>	<b>1080</b>	<b>217,32</b>
		<b>Полдник</b>						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	229,26	6,32	6,93	44,46	150	45,00
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			<b>342,28</b>	<b>11,92</b>	<b>11,93</b>	<b>53,48</b>	<b>350</b>	<b>95,00</b>

Зав.производством

Утверждаю  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



*Кузнецова Н.В.*

День №19  
1й-вариант

Согласовано:

Директор



(подпись)

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели :

« 25 » 11 20 24 г.

СВО 5-11 класс

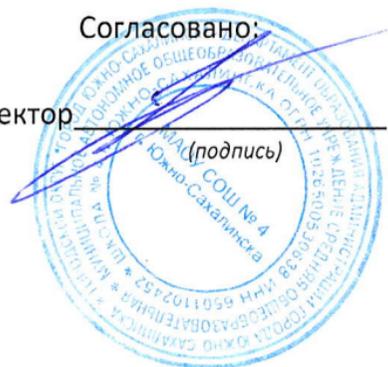
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1		Печень, тушенная в соусе	141,86	13,65	7,14	5,69	80	93,59
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
3	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>693,29</b>	<b>31,17</b>	<b>19,86</b>	<b>101,11</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	159,05	5,26	8,84	14,56	250	42,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	434,56	15,84	30,49	24	250	81,95
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>919,89</b>	<b>30,15</b>	<b>40,58</b>	<b>110,34</b>	<b>890</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_



*А Кузнецова*  
 День №19  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, дети участников СВО, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« *25* » *11* 20 *24* г. 1 смена 5-9-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1		Печень, тушенная в соусе	141,86	13,65	7,14	5,69	80	93,59
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
3	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>693,29</b>	<b>31,17</b>	<b>19,86</b>	<b>101,11</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)



*4 недели*

## День №19 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 25 » 11 20 24 г.

2 смена 6-7-8 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	159,05	5,26	8,84	14,56	250	42,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	434,56	15,84	30,49	24	250	81,95
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>919,89</b>	<b>30,15</b>	<b>40,58</b>	<b>110,34</b>	<b>890</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_