



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск  
/ Киреева Ю.А. /

# МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 22 " 11 2024 год

День 23 - Пятница

(1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<b>Обед</b>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	26,00р.
огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	185,89	230/10	35,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	68,55р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	881,14		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна  
Зав. производством / Степанова В.Ю. /



Согласовано:  
 И.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск  
 /Киреева Ю.А./

# МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "дд" \_\_\_\_\_ 2024 год (1-4 кл.)  
 День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<b><u>Завтрак</u></b>			
Тефтели мясные	97,58	50	42,05р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	7,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Фрукты свежие (яблоки) или сок т.п. 0,2л.	70,5	150	35,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	588,11		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Сомова Н.В.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ /Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

\_\_\_\_\_/ Киреева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 22 " 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 23 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	15,00р.
Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом курицы	185,89	230/10	35,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	59,55р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Слойка со сгущ.молоком	321	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1594,64		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Светланова В.Ю./

Утверждаю:  
 Директор ООО «Аллегра»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



*3 недели*

День №17  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

« 22 » 11 20 24 г.

ОВЗ 1смена 5-9-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	289м	Рагу из курицы с овощами	336,66	15,34	18,11	27,71	200	85,59
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>566,93</b>	<b>20</b>	<b>19,23</b>	<b>80,3</b>	<b>610</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,30	100	20,00
2	99м	Суп из овощей	174,34	7,09	11,8	9,87	250	37,87
3	343п	Рыба, тушенная в томате с овощами (филе минтая)	177,94	15,67	9,9	6,28	130	52,46
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			<b>944,01</b>	<b>37,52</b>	<b>29,06</b>	<b>134,1</b>	<b>1100</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛДЕРРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_



*З. Медведев*

День №17  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 26 11 20 21 » ОВЗ 2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,30	100	20,00
2	99м	Суп из овощей	174,34	7,09	11,8	9,87	250	37,87
3	343п	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая)	177,94	15,67	9,9	6,28	130	75,08
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	89,30	0,76	0,76	18,62	190	36,37
			<b>968,81</b>	<b>36,93</b>	<b>29,52</b>	<b>140,6</b>	<b>1140</b>	<b>217,32</b>
		<b>Полдник</b>						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	229,26	6,32	6,93	44,46	150	45,00
2	389м	Молоко	108,00	5,8	5	9,6	200	50,00
			<b>337,26</b>	<b>12,12</b>	<b>11,93</b>	<b>54,06</b>	<b>350</b>	<b>95,00</b>

Зав.производством

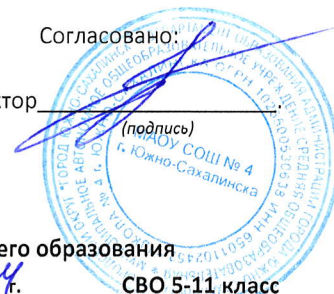
Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)



*Закреплено*

День №17  
 1й-вариант

дети-участники СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели :

« 22 » 11 20 24 г.

СВО 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	289м	Рагу из курицы с овощами	336,66	15,34	18,11	27,71	200	85,59
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>566,93</b>	<b>20</b>	<b>19,23</b>	<b>80,3</b>	<b>610</b>	<b>139,59</b>
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,30	100	20,00
2	99м	Суп из овощей	174,34	7,09	11,8	9,87	250	46,40
3	343п	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая)	177,94	15,67	9,9	6,28	130	55,55
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	31,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>879,51</b>	<b>36,17</b>	<b>28,76</b>	<b>122,0</b>	<b>950</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_.

Утверждаю:  
Директор ООО "Аллегра"  
Кузнецова Н.В.



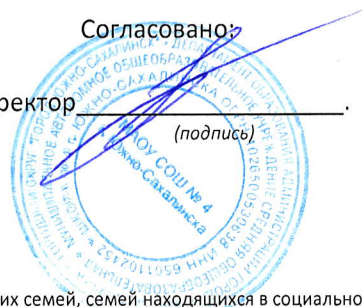
*З. И. И.*

День №17  
1й-вариант

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)



обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящаяся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, дети участнков СВО, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« *22* » *11* 20 *21* г.

1 смена 5-9-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	289М	Рагу из курицы с овощами	336,66	15,34	18,11	27,71	200	85,59
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
3	338м 389М	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>566,93</b>	<b>20</b>	<b>19,23</b>	<b>80,3</b>	<b>610</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_.

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова И.В.



*3 недели*

## День №17 1й-вариант

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано:



обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« *24* » *11* 20*24* г.

2 смена 6-7-8 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,30	100	20,00
2	99м	Суп из овощей	174,34	7,09	11,8	9,87	250	46,40
3	343п	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая)	177,94	15,67	9,9	6,28	130	55,55
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	31,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>879,51</b>	<b>36,17</b>	<b>28,76</b>	<b>122,0</b>	<b>950</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_