Согласован АОУ СОІН №4 г. Южно-Сахалинск Киреева Ю А PUMUMUMAN !

МЕНЮ №

обучающихся, осванвающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осванвающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более на "Дей

День 21 - Среда

2024 год

(1-4 кл.)

| Наименование | ккал | выход | *** |
|------------------------------------------------------------|--------|-------|---------|
| Обед | - | выход | цена |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 8 | 60 | 21.00 |
| огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, | 1 | - 00 | 21,00p. |
| перец сладкий или горошек (кукуруза) консервива- | | | |
| сун крествянский с крупой (перловая) | 132,92 | 22.0 | |
| Биточки рубленные из филе куриного | | 230 | 35,00p. |
| Рис отварной | 151,68 | 90 | 46,55p. |
| Соус сметанный | 208,7 | 150 | 18,00p. |
| Сомпот из свежих яблок | 23,23 | 25 | 9,00p. |
| Клеб пшеничный | 41,5 | 200 | 15,00p. |
| (леб ржано-пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00p. |
| - Румпо ишеничным | 68,97 | 30 | 3,00p. |
| нергетическая ценность | | | |
| том числе из областного болжета | 775,28 | | |
| 1/2/2000/110 | | | 94,50p. |
| том числе из городского бюджета Приятного аппети | | | 59,05p. |

Предприниматель Солова В В Р СВ В

Зав. производством

сейанова В.Ю./

и.о. Директора МАОУ СОЦІ №4. Южно-Сахалинск /Киреева Ю.А./

MEHЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

2024 год

(1-4 кл.)

День 21 - Среда

| Наименование | ккал | выход | цена |
|-----------------------------------|--------|-------|------------------|
| Завтрак | | Т | дена |
| Каша вязкая молочная пшеничная | 270,3 | 200 | 64,05p. |
| Пирожок слоеный с начинкой | 182,4 | 60 | 35,00p. |
| Чай с шиповником и сахаром | 54,2 | 200/7 | 12,00p. |
| Хлеб пшеничный | 93,52 | 40 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 45,98 | 20 | 5,00p. 3,00p. |
| | | * 5 | э,оор. |
| | | | |
| Энергетическая ценность | 646,40 | | |
| В том числе из областного бюджета | | | 60,00p. |
| В том числе из городского бюджета | | | 59,05p. |

Приятного аппетита!

Степанова В.Ю/

Согласовано:

WHAM * BY

и 6. Директра WAO СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

_/Киреева Ю.А./

MEHIO N⁰

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

| на "ДО РР | 2024 год | (1-4 кл.) |
|------------------------|----------|-----------|
| <i>Пень</i> 21 - Среда | | |

| Наименование | ккал | выход | цена | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------|---------------------|--|--|--|--|--|--|
| Обед | | | | | | | | | |
| Овощи (нарезка) на выбор: | 8 | 60 | 11,00p. | | | | | | |
| огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные | | ы | • | | | | | | |
| Суп крестьянский с крупой (перловая) | 132,92 | 230 | 35,00p. | | | | | | |
| Биточки рубленные из филе куриного | 151,68 | 90 | 36,55p. | | | | | | |
| Рис отварной | 208,7 | 150 | 18,00p. | | | | | | |
| Соус сметанный | 23,23 | 25 | 9,00p. | | | | | | |
| Компот из свежих яблок | 41,5 | 200 | 15,00p. | | | | | | |
| Булочка с сыром | 379 | 100 | 35,00p. | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 140,28 | 60 | 6,00p. | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 68,97 | 30 | 3,00p. | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| Пирожок с капустой | 202 | 100 | 35,00p. | | | | | | |
| Сок фруктовый | 86 | 200 | 25,00p. | | | | | | |
| Фрукты | 70,5 | 150 | 35,00p. | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Энергетическая ценность | 1442,28 | | 204 50 | | | | | | |
| В том числе из областного бюджета В том числе из городского бюджета | 14 | | 204,50p. 59,05p. | | | | | | |

Приятного аппетита

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством_

Степанова В.Ю.



Зреденев День №15 1й-вариант

Директор

Согласовано:

(подпись)

МАОУ СОШ № 4 г. Южно-Сахалинска

возможностями здоровья, в муниципальных образовательных органицациях, реализующих программы основного общего, среднего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

| День | недел | и | « de» | 11 | 20 | 7 | 2 (/- | ена 5-9-11 класс | | |
|-------|---------|------------------------------------------|--------|------------------------------|-------|--------|-------|------------------|--|--|
| Nº n/ | № рец | Наименование | Ккал | Б | ж | У | Выход | Цена | | |
| | | Завтрак | | Marian and a second position | | | | | | |
| 1 | 239м | Тефтели рыбные в соусе (из филе минтая) | 211,42 | 12,56 | 11,9 | 14,08 | 120 | 85,59 | | |
| 2 | 305m | Рис припущенный | 283,12 | 4,88 | 6,46 | 51,33 | 200 | 35,00 | | |
| 2 | 493п | Чай с сахаром | 33,03 | 0,09 | 0 | 8,17 | 180 | 12,00 | | |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 | | |
| | | | 630,07 | 21,33 | 18,76 | 98,18 | 550 | 139,59 | | |
| | | Обед | | | | | | , | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 14 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 100 | 20,00 | | |
| 2 | 131п | Свекольник с мясом,сметаной | 158,18 | 4,94 | 8,61 | 15,14 | 250 | 37,87 | | |
| 3 | 255м | Печень говяжья по-строгановски | 194,11 | 14,3 | 11,26 | 8,62 | 100 | 66,86 | | |
| 4 | 128M | Картофельное пюре | 177,91 | 3,54 | 8,32 | 22,13 | 180 | 20,00 | | |
| 4 | 349м | Напиток из смеси сухофруктов | 31,92 | 0 | 0 | 7,98 | 180 | 12,00 | | |
| 5 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 | | |
| 6 | 109п | Хлеб ржаной | 118,8 | 3,96 | 0,72 | 23,76 | 60 | 9,00 | | |
| | | | 797,42 | 31,34 | 29,41 | 104,73 | 920 | 172,73 | | |

Зав.производством



3 шеделея День №15

Директор

Согласовано:

(подпись)

1й-вариант

ченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных органицациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

| День н | едели: | | «_XV»_ | 11 | 20_ | <u></u> | ОВЗ 2 смена 6 | i-7-8 класс |
|--------|---------|--------------------------------|--------|-------|-------|---------|---------------|-------------|
| № п/п | № рец | Наименование | Ккал | Б | ж | У | Выход | Цена |
| | | Обед | | | | | | 1000 |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 14 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 100 | 20,00 |
| 2 | 131п | Свекольник с мясом,сметаной | 158,18 | 4,94 | 8,61 | 15,14 | 250 | 44,50 |
| 3 | 255м | Печень говяжья по-строгановски | 194,11 | 14,3 | 11,26 | 8,62 | 100 | 104,82 |
| 4 | 128M | Картофельное пюре | 177,91 | 3,54 | 8,32 | 22,13 | 180 | 20,00 |
| 4 | 349м | Напиток из смеси сухофруктов | 31,92 | 0 | 0 | 7,98 | 180 | 12,00 |
| 5 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| 6 | 109п | Хлеб ржаной | 118,8 | 3,96 | 0,72 | 23,76 | 60 | 9,00 |
| | | | 797,42 | 31,34 | 29,41 | 104,73 | 920 | 217,32 |
| | | Полдник | | | | | | |
| 1 | | Выпечка сдобная | 229,26 | 6,32 | 6,93 | 44,46 | 150 | 45,00 |
| 2 | | Йогурт | 113,02 | 5,6 | 5 | 9,02 | 200 | 50,00 |
| | | | 397,88 | 11,92 | 11,93 | 53,48 | 350 | 95,00 |

Утверждаюненной Директор Обо ТАЛЛЕГРА КУЗНЕЦОВА. Н.В «АЛЛЕСРА» ДЛЯ ПЕРВИЧНЫХ ДОКУМЕНТОВ

Зав.производством_

3 кедени День №15

Директор_

(подпись)

Согласовано:

День №15 1й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

| День | День недели | | « LO» | 11 | 20 <u></u> r. | | СВО 5-11 класс | | |
|------|-------------|------------------------------------------|--------|-------|---------------|--------|----------------|--------|--|
| № п/ | № рец | Наименование | Ккал | Б | ж | У | Выход | Цена | |
| | | Завтрак | | | | | | | |
| 1 | 239м | Тефтели рыбные в соусе (из филе минтая) | 211,42 | 12,56 | 11,9 | 14,08 | 120 | 85,59 | |
| 2 | 305м | Рис припущенный | 283,12 | 4,88 | 6,46 | 51,33 | 200 | 35,00 | |
| 2 | 493n | Чай с сахаром | 33,03 | 0,09 | . 0 | 8,17 | 180 | 12,00 | |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 | |
| | | | 630,07 | 21,33 | 18,76 | 98,18 | 550 | 139,59 | |
| | | Обед | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 14 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 100 | 20,00 | |
| 2 | 131п | Свекольник с мясом,сметаной | 158,18 | 4,94 | 8,61 | 15,14 | 250 | 44,00 | |
| 3 | 255m | Печень говяжья по-строгановски | 194,11 | 14,3 | 11,26 | 8,62 | 100 | 65,95 | |
| 4 | 128m | Картофельное пюре | 177,91 | 3,54 | 8,32 | 22,13 | 180 | 23,00 | |
| 4 | 349м | Напиток из смеси сухофруктов | 31,92 | 0 | 0 | 7,98 | 180 | 12,00 | |
| 5 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 | |
| 6 | 109п | Хлеб ржаной | 118,8 | 3,96 | 0,72 | 23,76 | 60 | 9,00 | |
| | | | 797,42 | 31,34 | 29,41 | 104,73 | 920 | 180,95 | |



3 иеделы День №15 1й-вариант



обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области,дети участноков СВО,обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

| День | недели | : | « do» | 11 | 20_4 | 24 | 1 смена 5 | 5-9- 11 класс |
|-------|--------|------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-----------|----------------------|
| Nº п/ | № рец | Наименование | Ккал | Б | ж | У | Выход | Цена |
| | | Завтрак | | | | | | |
| 1 | 239m | Тефтели рыбные в соусе (из филе минтая) | 211,42 | 12,56 | 11,9 | 14,08 | 120 | 85,59 |
| 2 | 305m | Рис припущенный | 283,12 | 4,88 | 6,46 | 51,33 | 200 | 35,00 |
| 2 | 493п | Чай с сахаром | 33,03 | 0,09 | 0 | 8,17 | 180 | 12,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,50 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| | | | 630,07 | 21,33 | 18,76 | 98,18 | 550 | 139,59 |

| Зав.производством | |
|-------------------|--|
| зав.производством | |



3 меделя День №15 Директор_

(подпись)

Южно-Сахалинска

Согласовано:

День №15 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области,обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

| День | недели | : | « <u>20</u> » | - P | 202 | | 2 смена | 6-7-8 класс |
|------|---------|--------------------------------|---------------|-------|-------|--------|---------|-------------|
| № п/ | № рец | Наименование | Ккал | Б | ж | У | Выход | Цена |
| | | Обед | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 14 | 0,8 | 0,1 | 2,5 | 100 | 20,00 |
| 2 | 131п | Свекольник с мясом,сметаной | 158,18 | 4,94 | 8,61 | 15,14 | 250 | 44,00 |
| 3 | 255M | Печень говяжья по-строгановски | 194,11 | 14,3 | 11,26 | 8,62 | 100 | 65,95 |
| 4 | 128m | Картофельное пюре | 177,91 | 3,54 | 8,32 | 22,13 | 180 | 23,00 |
| 4 | 349м | Напиток из смеси сухофруктов | 31,92 | . 0 | 0 | 7,98 | 180 | 12,00 |
| 5 | 108п | Хлеб пшеничный | 102,5 | 3,8 | 0,4 | 24,6 | 50 | 7,00 |
| 6 | 109п | Хлеб ржаной | 118,8 | 3,96 | 0,72 | 23,76 | 60 | 9,00 |
| | | | 797,42 | 31,34 | 29,41 | 104,73 | 920 | 180,95 |
| | | Зав.производством | | | | | | |