





Согласовано:  
и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск  
Киреева Ю.А.

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 20 " 11 2024 год (1-4 кл.)

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<b><u>Завтрак</u></b>			
Каша вязкая молочная пшеничная	270,3	200	64,05р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	646,40		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Сомова Н.В.  
Зав. производством Сомова Наталья Валерьевна / Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/Киреева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "20" 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 21 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	11,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп крестьянский с крупой (перловая)	132,92	230	35,00р.
Биточки рубленые из филе куриного	151,68	90	36,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Булочка с сыром	379	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Пирожок с капустой	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1442,28		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

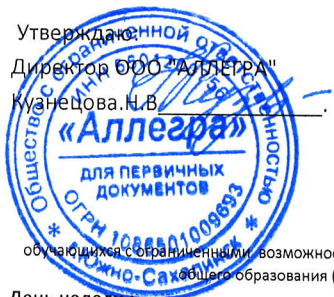
Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Степанова В.Ю.



Утверждаю:  
 Директор ООО "Аллегра"  
 Кузнецова Н.В.



*Змершев*  
 День №15  
 1й-вариант

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 20 » 11 20 24 г. ОВЗ 1смена 5-9-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	239м	Тефтели рыбные в соусе ( из филе минтая)	211,42	12,56	11,9	14,08	120	85,59
2	305м	Рис припущенный	283,12	4,88	6,46	51,33	200	35,00
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,50	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>630,07</b>	<b>21,33</b>	<b>18,76</b>	<b>98,18</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м	Овощи	14	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	194,11	14,3	11,26	8,62	100	66,86
4	128м	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	20,00
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>797,42</b>	<b>31,34</b>	<b>29,41</b>	<b>104,73</b>	<b>920</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

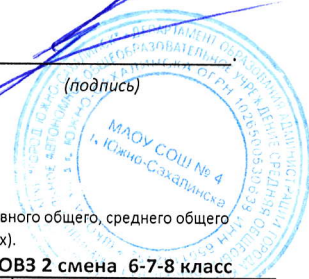
Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)



*3 недели*

День №15  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« *28* » *11* 20 *24* г. **ОВЗ 2 смена 6-7-8 класс**

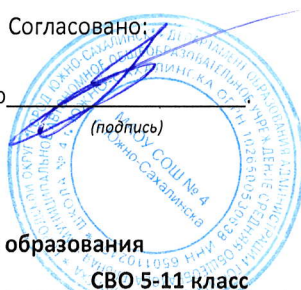
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м	Овощи	14	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	44,50
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	194,11	14,3	11,26	8,62	100	104,82
4	128м	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	20,00
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>797,42</b>	<b>31,34</b>	<b>29,41</b>	<b>104,73</b>	<b>920</b>	<b>217,32</b>
		<b>Полдник</b>						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	229,26	6,32	6,93	44,46	150	45,00
2		Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			<b>397,88</b>	<b>11,92</b>	<b>11,93</b>	<b>53,48</b>	<b>350</b>	<b>95,00</b>

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



*З. Кудряшова*

День №15  
1й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели:

« 20 » 11 20 24 г.

СВО 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	239м	Тефтели рыбные в соусе ( из филе минтая)	211,42	12,56	11,9	14,08	120	85,59
2	305м	Рис припущенный	283,12	4,88	6,46	51,33	200	35,00
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,50	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>630,07</b>	<b>21,33</b>	<b>18,76</b>	<b>98,18</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м	Овощи	14	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	44,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	194,11	14,3	11,26	8,62	100	65,95
4	128м	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	23,00
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>797,42</b>	<b>31,34</b>	<b>29,41</b>	<b>104,73</b>	<b>920</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_.

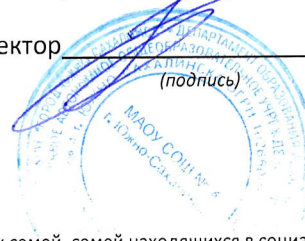
Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



*3 недели*  
День №15  
1й-вариант

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)



обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, дети участников СВО, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« *20* » *11* 20 *24* г. 1 смена 5-9-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	239м	Тефтели рыбные в соусе ( из филе минтая)	211,42	12,56	11,9	14,08	120	85,59
2	305м	Рис припущенный	283,12	4,88	6,46	51,33	200	35,00
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,50	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>630,07</b>	<b>21,33</b>	<b>18,76</b>	<b>98,18</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО "АДЛЕТРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)



*3 недели*

День №15

1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«20»

11

20 г.

2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м	Овощи	14	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	44,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	194,11	14,3	11,26	8,62	100	65,95
4	128м	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	23,00
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>797,42</b>	<b>31,34</b>	<b>29,41</b>	<b>104,73</b>	<b>920</b>	<b>180,95</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_