

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/Киреева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 19 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 20 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<b><u>Завтрак</u></b>			
Плов с курицей	235,95	150	59,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	473,75		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Степанова В.Ю./





Согласовано:  
 и.о. Директора MAOU СОШ №4 г. Южно-Сахалинск  
 /Киреева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малолетних семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 19 11 2024 год

День 20 - Вторник (1-4 кл.)

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Свекольник с мясом говядины	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, запеченная с сыром и луком	157,74	90	43,55р.
Картофель отварной с маслом сливочным	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	835,58		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ /Степанова В.Ю./





Утверждаю:

Директор ООО "Аллегра"

Кузнецова Н.В.



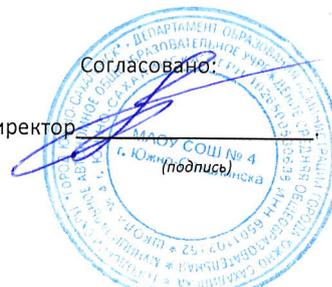
*3 недели*

День №14

1й-вариант

Согласовано:

Директор



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

« 19 »

20 г.

ОВЗ 1смена 5-9-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	376,62	7,73	14,29	54,1	260	87,59
3	382м	Какао с молоком	97,48	3,87	3,1	13,19	200	22,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>639,4</b>	<b>20,48</b>	<b>22,39</b>	<b>92,17</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>
		<b>Обед</b>						
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	20,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	180,47	4,92	10,82	15,76	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	47,46
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	157,48	4,46	7,44	18,05	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			<b>1042</b>	<b>31,54</b>	<b>43,86</b>	<b>131,84</b>	<b>1100</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Аллегра»

Кузнецова Н.В.



*3 недели*

День №14  
1й-вариант

Согласовано:

Директор

(подпись)



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

« 19 »

20 21

ОВЗ 2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	20,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	180,47	4,92	10,82	15,76	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	70,08
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	157,48	4,46	7,44	18,05	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	89,30	0,76	0,76	18,62	190	36,37
			<b>1067</b>	<b>30,95</b>	<b>44,32</b>	<b>138,31</b>	<b>1140</b>	<b>217,32</b>
		<b>Полдник</b>						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	229,26	6,32	6,93	44,46	150	45,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			<b>369,26</b>	<b>6,92</b>	<b>7,33</b>	<b>77,06</b>	<b>350</b>	<b>95,00</b>

Зав. производством

Зав.производством \_\_\_\_\_.

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В. \_\_\_\_\_.



*З. Кузнецова*

**День №14  
 1й-вариант**

**дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования**

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)



День недели: \_\_\_\_\_ « 19 » 11 20 24 г. СВО 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	376,62	7,73	14,29	54,1	260	87,59
3	382м	Какао с молоком	97,48	3,87	3,1	13,19	200	22,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>639,4</b>	<b>20,48</b>	<b>22,39</b>	<b>92,17</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	20,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	180,47	4,92	10,82	15,76	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	65,08
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	157,48	4,46	7,44	18,05	180	25,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>977,27</b>	<b>30,19</b>	<b>43,56</b>	<b>119,7</b>	<b>950</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_.

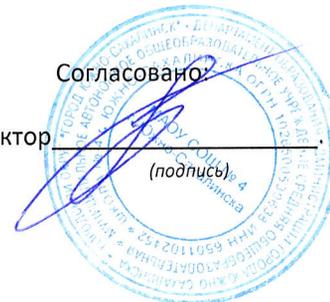
Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)



*3 недели*  
День №14  
1й-вариант

обучающихся реализующих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, дети участников СВО, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« *19* » *11* 20 *24* г.

1 смена 5-9-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	376,62	7,73	14,29	54,1	260	87,59
3	382м	Какао с молоком	97,48	3,87	3,1	13,19	200	22,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>639,4</b>	<b>20,48</b>	<b>22,39</b>	<b>92,17</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

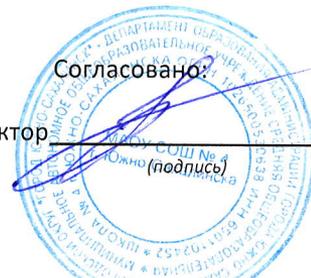
Утверждаю  
 Директор ООО "Аллегра"  
 Кузнецова Н.В.



*3 недели*

### День №14 1й-вариант

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_



обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« *19* *11* 20*24* »

2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	20,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	180,47	4,92	10,82	15,76	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	65,08
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	157,48	4,46	7,44	18,05	180	25,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>977,27</b>	<b>30,19</b>	<b>43,56</b>	<b>119,7</b>	<b>950</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_