



Составлено:

И.о. Директора MAOU SOSh №4 г. Южно-Сахалинск

/Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 15 " 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с клецками	142,57	230/23	35,00р.
Печень по-строгановски	212,85	60/30	55,55р.
Макароны отварные	196,8	150	16,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	850,47		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Наталья Валерьевна

Зав. производством Степанова В.Ю./

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск
/ Киреева Ю.А. /

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 14 " 19 2024 год

(1-4 кл.)

День 16 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Биточки рубленые из филе куриного	84,27	50	65,05р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	511,43		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Наталья

Валерьевна

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/ Степанова В.Ю. /

Согласовано:

по: Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск
/Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с учетом их возможностей здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 15 " 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 17 - Пятница

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	15,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с клецками	142,57	230/23	25,00р.
Печень по-строгановски	212,85	60/30	51,55р.
Макароны отварные	196,8	150	16,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Слойка со сгущ.молоком	312	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Булочка с корицей	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1520,97		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____ /Степанова В.Ю./

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



2 переписи
 День №11
 1й-вариант

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)



обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	279м	Тефтели мясные 2-й вариант в соусе	198,11	6,95	14,23	10,41	85	63,59
2	143м	Рагу из овощей	134,46	3,23	5,98	16,79	180	24,00
3	378м	Чай с молоком	78,72	2,75	2,3	11,59	180	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			598,39	17,45	23,63	81,03	675	139,59
Обед								
1	70м 71м 121м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	185,78	14,52	10,98	7,14	100	52,46
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			935,49	33,91	26,98	140,12	1070	172,73

Зав.производством _____

Утверждаю
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова.Н.В.



Кузнецова
 День №9
 1й-вариант

Согласовано:

Директор

(подпись)



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 13 » 11 20 г. ОВЗ 2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	174,91	13,19	5,18	18,7	250	44,50
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	124,82
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			896,34	36,38	38,77	103,32	890	217,32
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	229,26	6,32	6,93	44,46	150	45,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			369,26	6,92	7,33	77,06	350	95,00

Утверждаю
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова.Н.В.



Согласовано:

Директор _____



2 кедеше
 День №11
 1й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели :

« 15 » 11 20 24.

СВО 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	279м	Тфтели мясные 2-й вариант в соусе	198,11	6,95	14,23	10,41	85	63,59
2	143м	Рагу из овощей	134,46	3,23	5,98	16,79	180	24,00
3	378м	Чай с молоком	78,72	2,75	2,3	11,59	180	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			598,39	17,45	23,63	81,03	675	139,59
Обед								
1	70м 71м 121м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	44,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	185,78	14,52	10,98	7,14	100	57,95
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	31,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			870,99	32,56	26,68	127,97	920	180,95

Зав.производством _____

Утверждаю

Директор ООО «Аллегра»

Кузнецова Н.В.



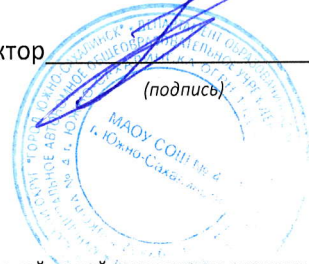
Согласовано:

Директор

(подпись)

д. Неделя

День №11
1й-вариант



обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, дети участников СВО, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 15 » 11 2024

1 смена 5-9-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	279м	Тефтели мясные 2-й вариант в соусе	198,11	6,95	14,23	10,41	85	63,59
2	143м	Рагу из овощей	134,46	3,23	5,98	16,79	180	24,00
3	378м	Чай с молоком	78,72	2,75	2,3	11,59	180	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			598,39	17,45	23,63	81,03	675	139,59

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова, И. В.



Согласовано:

Директор



(подпись)

2 недели

День №11 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 15 » 11 20 24 г.

2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70М 71М 131М	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	44,00
3	255М	Печень говяжья по-строгановски	185,78	14,52	10,98	7,14	100	57,95
4	305М	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	31,00
5	349М	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			870,99	32,56	26,68	127,97	920	180,95

Зав.производством _____