



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск
/ Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 18 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	56,05р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	508,90		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____



Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск
/ Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 18 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	56,05р.
Фрукты свежие (яблоко) или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Кофейный напиток с молоком	91,2	200	20,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	508,90		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____



Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск
/Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 13 " 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
ПЩи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	40,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	41,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	932,05		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____ /Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск
/Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 13 " 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
ПЩи из свеж. кап. с мясом гов., сметаной	166,13	230/10/5	40,00р.
Котлеты мясные	280,47	90	41,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	25,00р.
Соус сметанный с томатом	53	25	7,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	932,05		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____ /Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 13 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	11,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (квкврвза) консервированные			
Щи из свежей капусты со сметаной т мясом говядины	166,13	230/10/5	35,00р.
Котлета мясная	265,56	90	44,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	19,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	5,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1483,17		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____ /Степанова В.Ю./

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 13 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 15 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	11,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (квкврвза) консервированные			
Щи из свежей капусты со сметаной т мясом го	166,13	230/10/5	35,00р.
Котлета мясная	265,56	90	44,55р.
Картофельное пюре	139,4	150	19,00р.
Соус сметанный с томатом	20,03	25	5,00р.
Компот из изюма	75,8	200	10,00р.
Круассан с повидлом	277	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Пирожок с капустой	236	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1483,17		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____ /Степанова В.Ю./

Утверждаю:
Директор ООО "Аллегра"
Кузнецова Н.В.



З. Кузнецова
День №9
1й-вариант

Согласовано:
Директор _____
(подпись)
МАОУ СОШ № 4
г. Южно-Сахалинск

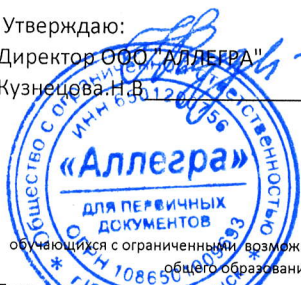
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 19 » 11 20 21 г. ОВЗ 1смена 5-9-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	91,59
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			596,28	20,69	27,23	69,56	650	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	174,91	13,19	5,18	18,7	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	86,86
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			896,34	36,38	38,77	103,32	890	172,73

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "Аллегра"
Кузнецова Н.В.



З. Кузнецова
День №10
1й-вариант

Согласовано:
Директор _____
(подпись)
МАОУ СОШ № 4
г. Южно-Сахалинск

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 19 » 11 20 21 г. ОВЗ 1смена 5-9-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	338п	Рыба запеченная в соусе	186,68	14,15	8,78	7,95	100	61,59
2	128м	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	23,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			594,26	22,35	18,22	82,64	690	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	195,16	10,75	9,23	17,23	250	37,87
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	247,97	9,44	21,81	3,33	100	52,46
4	203м	Макаронные изделия отварные	260,71	6,76	6,73	43,20	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			1066,44	37,62	39,41	140,64	1070	172,73

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.

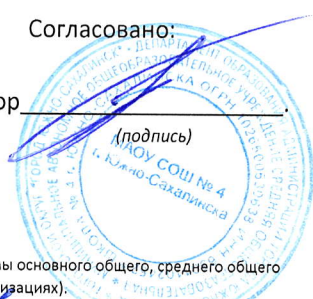


Согласовано:

Директор

(подпись)

Кузнецова
 День №9
 1й-вариант



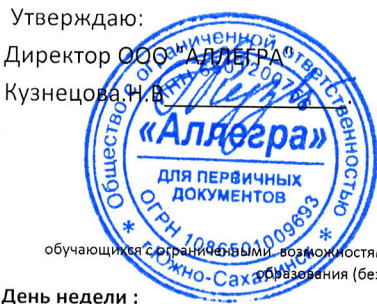
обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 13 » 11 20 21 г. ОВЗ 2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	174,91	13,19	5,18	18,7	250	44,50
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	124,82
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			896,34	36,38	38,77	103,32	890	217,32
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	229,26	6,32	6,93	44,46	150	45,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			369,26	6,92	7,33	77,06	350	95,00

Зав.производством

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)

Кузнецова
 День №10
 1й-вариант



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 14 » 11 20 21 г. ОВЗ 2 смена 6-7-8 класс

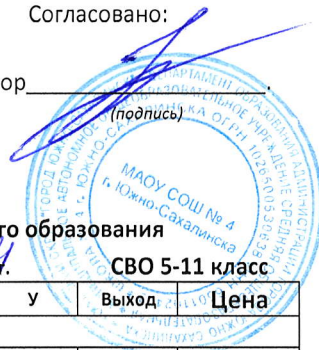
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	195,16	10,75	9,23	17,23	250	37,87
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	247,97	9,44	21,81	3,33	100	75,08
4	203м	Макаронные изделия отварные	260,71	6,76	6,73	43,20	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	89,30	0,76	0,76	18,62	190	36,37
			1091,24	37,03	39,87	147,11	1110	217,32
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	229,26	6,32	6,93	44,46	150	45,00
2	516п	Кефир	106,00	5,8	5	8	200	50,00
			335,26	12,12	11,93	52,46	350	95,00

Зав.производством



Согласовано:

Директор _____



2 кереши
День №9
1й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели:

« 13 » 11 20 24 г.

СВО 5-11 класс

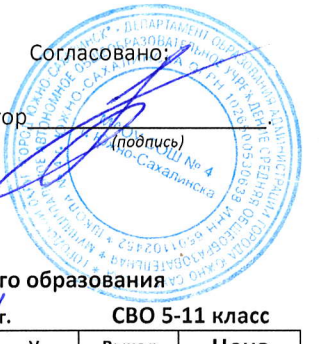
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	91,59
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			564,53	20,7	24,33	68,39	600	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	174,91	13,19	5,18	18,7	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	95,08
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			896,34	36,38	38,77	103,32	890	180,95

Зав.производством _____



Согласовано:

Директор _____



2 кереши
День №10
1й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели:

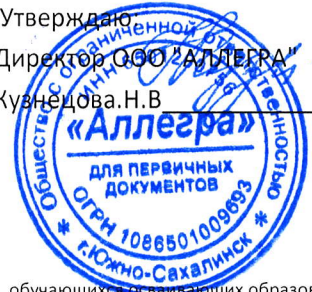
« 14 » 11 20 24 г.

СВО 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	338п	Рыба запеченная в соусе	186,68	14,15	8,78	7,95	100	61,59
2	128м	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	23,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			594,26	22,35	18,22	82,64	690	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	195,16	10,75	9,23	17,23	250	37,87
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	247,97	9,44	21,81	3,33	100	69,08
4	203м	Макаронные изделия отварные	260,71	6,76	6,73	43,20	180	26,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			1001,94	36,27	39,11	128,49	920	180,95

Зав.производством _____

Утверждаю
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова.Н.В.



2 недели
 День №9
 1й-вариант

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)



обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, дети участников СВО, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 13 » 11 20 24 г. 1 смена 5-9-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	91,59
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389М	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			564,53	20,7	24,33	68,39	600	139,59

Зав.производством _____

Утверждаю
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова.Н.В.



2 недели
 День №10
 1й-вариант

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)



обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, дети участников СВО, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 14 » 11 20 24 г. 1 смена 5-9-11 класс

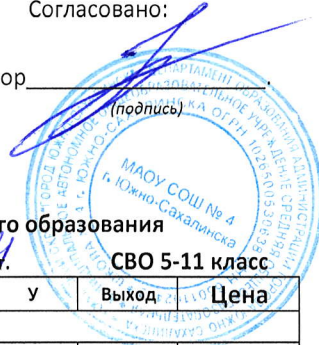
№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	338п	Рыба запеченная в соусе	186,68	14,15	8,78	7,95	100	61,59
2	128М	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	23,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
4	338М 389М	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			594,26	22,35	18,22	82,64	690	139,59

Зав.производством _____



Согласовано:

Директор _____



2 кереши
День №9
1й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели:

« 13 » 11 20 24 г.

СВО 5-11 класс

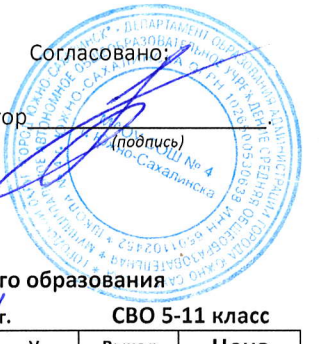
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	91,59
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			564,53	20,7	24,33	68,39	600	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	174,91	13,19	5,18	18,7	250	37,87
3	263м	Рагу из овощей с мясом	449,01	14,17	32,35	24,988	250	95,08
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			896,34	36,38	38,77	103,32	890	180,95

Зав.производством _____



Согласовано:

Директор _____



2 кереши
День №10
1й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели:

« 14 » 11 20 24 г.

СВО 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	338п	Рыба запеченная в соусе	186,68	14,15	8,78	7,95	100	61,59
2	128м	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	23,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			594,26	22,35	18,22	82,64	690	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	20,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	195,16	10,75	9,23	17,23	250	37,87
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	247,97	9,44	21,81	3,33	100	69,08
4	203м	Макаронные изделия отварные	260,71	6,76	6,73	43,20	180	26,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			1001,94	36,27	39,11	128,49	920	180,95

Зав.производством _____