



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск
/Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 12 " 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Плов (свинина постная)	261,23	150	56,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с лимоном и сахаром	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	500,13		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



Степанова В.Ю.

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск
/Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "12" _____ 2024 год

(1-4 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные	8	60	21,00р.
Суп из овощей	81,88	230	30,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	53,55р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	905,7		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приложено аттестата!

Предприниматель Сомова Е.В.

Зав. производством _____ Степанова В.Ю./





Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на "14" 11

11

2024 год

(1-4 кл.)

День 14 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор: огурец свежий или соленый, помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (квкврзвз) консервированные	8	60	21,00р.
Суп из овощей	81,88	230	30,00р.
Тефтели мясные	195,17	100	53,55р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Соус красный основной	17,7	25	5,00р.
Кисель из концентрата плодовых и ягодных	160	200	15,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Слойка со сгущенным молоком	321	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1589,7		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____ / Степанова В.Ю./

Утверждаю:

Директор ООО «Аллегра»

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)

Л. Кереше
 День №8
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели		« 12 » 11 2024 г.		ОВЗ 1смена 5-9-11 класс				
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макароньы отварные с сыром	376,96	13,61	18,15	39,26	200	84,59
2	494п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			607,23	18,28	19,27	91,85	610	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	147,05	7,55	6,94	13,61	250	37,87
3	345п	Биточки рыбные (из минтая)	213,34	22,21	9,77	10,45	100	47,46
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			1056,39	45,64	25,62	163,23	1100	172,73

Зав. производством _____

Утверждаю:

Директор ООО «Аллегра»

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)

д. Кузнецова
День №8
1й-вариант



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

« 12 » 11 20 24 г. ОВЗ 2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	147,05	7,55	6,94	13,61	250	37,87
3	345п	Биточки рыбные (из минтая)	213,34	22,21	9,77	10,45	100	70,08
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	89,30	0,76	0,76	18,62	190	36,37
			1081,19	45,05	26,08	169,7	1140	217,32
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	229,26	6,32	6,93	44,46	150	45,00
2	389м	Молоко	108,00	5,8	5	9,6	200	50,00
			337,26	12,12	11,93	54,06	350	95,00

Зав. производством

Утверждаю:

Директор ООО "Аллегра"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



Кузнецова Н.В.

День №8
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, дети участнков СВО, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 18 » 11 20 24 г.

1 смена 5-9-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	204м	Макароны отварные с сыром	376,96	13,61	18,15	39,26	200	84,59
2	494п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			607,23	18,28	19,27	91,85	610	139,59

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Директор

А. Медведев
День №8
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 12 » 11 20 21 г.

2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	147,05	7,55	6,94	13,61	250	37,87
3	345п	Биточки рыбные (из минтая)	213,34	22,21	9,77	10,45	100	59,08
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	31,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			991,89	44,29	25,32	151,08	950	180,95

Зав.производством _____

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»

Кузнецова Н.В. _____



Согласовано:

Директор _____



Здесь
 День №8
 1й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели « 12 » 11 20 24 г. СВО 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макароны отварные с сыром	376,96	13,61	18,15	39,26	200	84,59
2	494п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			607,23	18,28	19,27	91,85	610	139,59
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	14,00	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	147,05	7,55	6,94	13,61	250	37,87
3	345п	Биточки рыбные (из минтая)	213,34	22,21	9,77	10,45	100	59,08
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	31,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			991,89	44,29	25,32	151,08	950	180,95

Зав.производством _____