



Согласовано № 4
и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск
/Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 11 " 11 2024 год (1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Каша "Дружба"	168,9	200	69,05р.
Выпечка (кекс шоколадный)	306	50	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	641,20		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.



Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова В.И.
Зав. производством Степанова В.Ю./



Согласовано:

Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Кириева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 11 " 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	11,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	45,00р.
Рагу из курицы	217,4	200	56,55р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	12,00р.
Слойка с повидлом	340,5	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Пирожок с картофелем	235	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1432,27		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством  /Степанова В.Ю./





Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск
Киреева Ю.А.

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "11" _____ 2024 год

(1-4 кл.)

День 13 - Понедельник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Борщ с кап. и карт. с мясом гов., со смет.	184,62	230/10/5	40,00р.
Рагу из курицы	217,4	200	66,55р.
Компот из смеси сухофруктов	81	200	17,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	700,27		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

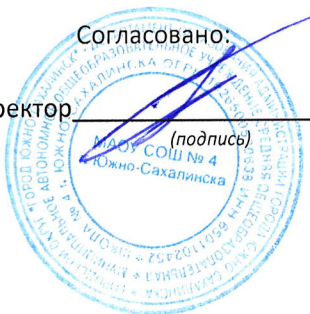
Зав. производством _____ Степанова Л.О./



Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор _____



2 неделя
 День №7
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, дети участюков СВО, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 11 » 11 20 24 г. 1 смена 5-9-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1		Печень, тушенная в соусе	141,86	13,65	7,14	5,69	80	93,59
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
3	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			693,29	31,17	19,86	101,11	550	139,59

Зав.производством _____

Утверждаю
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



2 недели
День №7
1й-вариант

Согласовано:

Директор



обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 11 » 11 2011 г.

2 смена 6-7-8 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	159,05	5,26	8,84	14,56	250	42,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	434,56	15,84	30,49	24	250	81,95
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			919,89	30,15	40,58	110,34	890	180,95

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО "Аллегра"

Кузнецова.И.В.



Согласовано:

Директор _____



И. Кузнецова
День №7
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 11 » 11 2024 г.

ОВЗ 1смена 5-9-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1		Печень, тушенная в соусе	141,86	13,65	7,14	5,69	80	93,59
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
3	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			693,29	31,17	19,86	101,11	550	139,59
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	159,05	5,26	8,84	14,56	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	434,56	15,84	30,49	24	250	72,46
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			984,34	31,5	40,88	122,49	1040	172,73

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО "Аллегра"

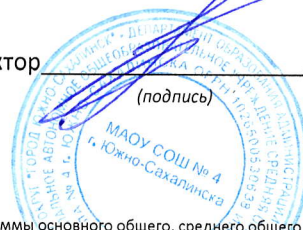
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)



А. Кузнецова
День №7
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 11 »

20 г.

ОБЗ 2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овоци	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	159,05	5,26	8,84	14,56	250	37,87
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	434,56	15,84	30,49	24	250	95,08
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	89,30	0,76	0,76	18,62	190	36,37
			1009,18	30,91	41,34	128,96	1080	217,32
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	229,26	6,32	6,93	44,46	150	45,00
2		Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			342,28	11,92	11,93	53,48	350	95,00

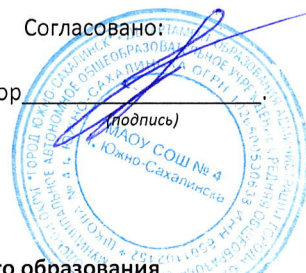
Зав.производством

Утверждаю
 Директор ООО «Аллегра»
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор _____



Значение
 День №7
 1й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели :

« 11 » 11 20 24 г.

СВО 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1		Печень, тушенная в соусе	141,86	13,65	7,14	5,69	80	93,59
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
3	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			693,29	31,17	19,86	101,11	550	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	20,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	159,05	5,26	8,84	14,56	250	42,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	434,56	15,84	30,49	24	250	81,95
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			919,89	30,15	40,58	110,34	890	180,95

Зав.производством _____

