



Согласовано

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Кириева Ю.А./

МЕНЮ №0

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на 07

11

2024 год

(1-4 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Макароны отварные с сыром	207,7	150	36,05р.
Фрукты свежие (апельсин)или сок т.п. 0,33л	98	200	60,00р.
Какао с молоком	100,4	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	545,60		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОМОВА г. Южно-Сахалинск

Ю.А. Кириева Ю.А.

МЕНЮ №

обучающихся, освоивших образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 07 11 " 2024 год

(1-4 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230/10/5	40,00р.
Оладьи из печени	252,82	90	39,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1009,69		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

Степанова В.Ю./

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Жирева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 07.11.2024 год

(1-4 кл.)

День 10 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Рассольник "Ленинградский" с мясом гов., со смет.	226,69	230/10/5	40,00р.
Оладьи из печени	252,82	90	39,55р.
Рис отварной	208,7	150	18,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Компот из сухофруктов	81	200	17,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Круассан с повидлом	277	100	30,00р.
Коктейль молочный	70	200	31,50р.
Энергетическая ценность	1591,69		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством / Степанова В.Ю./

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор _____

Искренне
 День №4
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 04 » 11 2024 г. ОВЗ 1смена 5-9-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,06	30,63	22,72	41,82	200	76,59
2	350м	Кисель из плодов или ягод замороженных	85,77	0,03	0,019	20,12	180	21,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			773,93	35,18	23,85	104,18	610	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	246,84	8,77	16,10	16,60	250	37,87
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	287,28	10,59	25,7	3,27	100	52,46
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,02	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			1154,1	40,61	46,2	144,74	1070	172,73

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО «Аллегра»

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)

 МАОУ СОШ № 4
 г. Южно-Сахалинск

 День №4
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

« 07 »

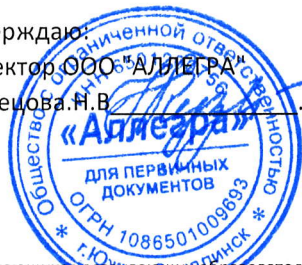
20 2024

ОВЗ 2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	246,84	8,77	16,10	16,60	250	37,87
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	287,28	10,59	25,7	3,27	100	75,08
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,02	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	89,30	0,76	0,76	18,62	190	36,37
			1178,9	40,02	46,66	151,21	1110	217,32
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	229,26	6,32	6,93	44,46	150	45,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			369,26	6,92	7,33	77,06	350	95,00

Зав.производством

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.



Handwritten signature

День №4 1й-вариант

Согласовано:
 Директор



обучающихся освоивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 07 » 11 20 24

2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	246,84	8,77	16,10	16,60	250	37,87
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	287,28	10,59	25,7	3,27	100	75,08
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,02	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			1089,6	39,26	45,9	132,59	920	180,95

Зав.производством _____

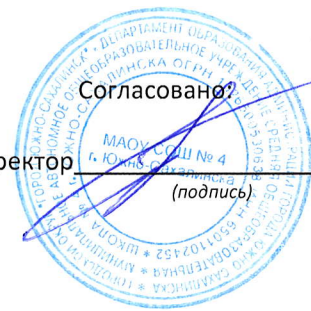
Утверждаю:

Директор ООО "Аллегра"
Кузнецова Н.В.



1 неделя
День №4
1й-вариант

Согласовано:
Директор _____
(подпись)



обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, дети участников СВО, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 07 11 20 24 г.

1 смена 5-9-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,06	30,63	22,72	41,82	200	76,59
2	350м	Кисель из плодов или ягод замороженных	85,77	0,03	0,019	20,12	180	21,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			773,93	35,18	23,85	104,18	610	139,59

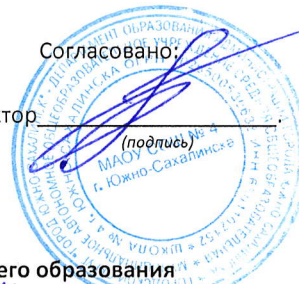
Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



Терешина
 День №4
 1й-вариант

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели: «07» 11 2024 г. СВО 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,06	30,63	22,72	41,82	200	76,59
2	350м	Кисель из плодов или ягод замороженных	85,77	0,03	0,019	20,12	180	21,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			773,93	35,18	23,85	104,18	610	139,59
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	20,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	246,84	8,77	16,10	16,60	250	37,87
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	287,28	10,59	25,7	3,27	100	75,08
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	262,41	10,73	2,81	48,64	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,02	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			1089,6	39,26	45,9	132,59	920	180,95

Зав.производством _____