

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ № 4 г. Южно-Сахалинск

Киреева Ю.А.



## МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на 06 " 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 9 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Каша вязкая молочная пшеничная	270,3	200	64,05р.
Пирожок слоеный с начинкой	182,4	60	35,00р.
Чай с шиповником и сахаром	54,2	200/7	12,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	646,40		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Киреева Ю.А./

## МЕНЮ №

обучающихся, являющихся обучающимися образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "08" 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 9 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	185,89	230/10	35,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	70,55р.
Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	767,64		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

Степанова В.Ю.



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/Киреева Ю.А./



# МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на 06 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 9 - Среда

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	11,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	185,89	230/10	40,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	55,55р.
Компот из свежих яблок с лимоном	46,5	200	18,00р.
Булочка с корицей	293	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Пирожок с капустой	202	100	35,00р.
Сок фруктовый	86	200	25,00р.
Фрукты	70,5	150	35,00р.
Энергетическая ценность	1060,64		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

**Приятного аппетита!**

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

/Степанова В.Ю./



Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



*И. Кузнецова*  
 День №3  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «*Сб*» *19* 20*24* г. **ОВЗ 1смена 5-9-11 класс**

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	239м	Тефтели рыбные в соусе ( из филе минтая)	211,42	12,56	11,9	14,08	120	85,59
2	305м	Рис припущенный	283,12	4,88	6,46	51,33	200	35,00
3	494п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0	10,35	180	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,50	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>640,21</b>	<b>21,38</b>	<b>18,76</b>	<b>100,36</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	37,87
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	194,11	14,3	11,26	8,62	100	66,86
4	128м	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	20,00
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>797,42</b>	<b>31,34</b>	<b>29,41</b>	<b>104,73</b>	<b>920</b>	<b>172,73</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



*1 неделя*  
 День №3  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 06 » 11 20 г. ОВЗ 2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м	Овощи	14	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	43,50
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	194,11	14,3	11,26	8,62	100	105,82
4	128м	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	20,00
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>797,42</b>	<b>31,34</b>	<b>29,41</b>	<b>104,73</b>	<b>920</b>	<b>217,32</b>
		<b>Полдник</b>						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	229,26	6,32	6,93	44,46	150	45,00
2	389м	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			<b>342,28</b>	<b>11,92</b>	<b>11,93</b>	<b>53,48</b>	<b>350</b>	<b>95,00</b>

Зав.производством

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



*Иванов*

День №3  
 1й-вариант

Согласовано:  
 Директор



дети-участники СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели :

« 06 » 11 20 24 г.

СВО 5-11 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	239м	Тефтели рыбные в соусе ( из филе минтая)	211,42	12,56	11,9	14,08	120	85,59
2	305м	Рис припущенный	283,12	4,88	6,46	51,33	200	35,00
3	494п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0	10,35	180	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,50	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>640,21</b>	<b>21,38</b>	<b>18,76</b>	<b>100,36</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м	Овощи	14	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	44,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	194,11	14,3	11,26	8,62	100	65,95
4	128м	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	23,00
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>797,42</b>	<b>31,34</b>	<b>29,41</b>	<b>104,73</b>	<b>920</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «АДЛЕГРА»

Кузнецова И.В.



*И. Кузнецова*

День №3  
1й-вариант

Согласовано:

Директор



(подпись)

обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, дети участников СВО, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

« 06 » 11 20 24 г.

1 смена 5-9-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	239м	Тефтели рыбные в соусе ( из филе минтая)	211,42	12,56	11,9	14,08	120	85,59
2	305м	Рис припущенный	283,12	4,88	6,46	51,33	200	35,00
3	494п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0	10,35	180	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,50	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			<b>640,21</b>	<b>21,38</b>	<b>18,76</b>	<b>100,36</b>	<b>550</b>	<b>139,59</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_.

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



*Кузнецова Н.В.*

## День №3 1й-вариант

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)



обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 06 » 11 2024 г. 2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	70м 71м	Овощи	14	0,8	0,1	2,5	100	20,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	158,18	4,94	8,61	15,14	250	44,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	194,11	14,3	11,26	8,62	100	65,95
4	128м	Картофельное пюре	177,91	3,54	8,32	22,13	180	23,00
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			<b>797,42</b>	<b>31,34</b>	<b>29,41</b>	<b>104,73</b>	<b>920</b>	<b>180,95</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_