

Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ № 4 г. Южно-Сахалинск

И.И. Киреева Ю.

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 05 " 11 2024 год

(1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	314,6	90	43,55р.
Картофель отварной с маслом	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	992,44		
В том числе из областного бюджета			94,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова И.В.

Зав. производством Степанова В.Ю./

Согласовано

и.о. Директора МАОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Киреева Ю.А./



МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на " 05 11 " 2024 год

(1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Обед</u>			
Овощи (нарезка) на выбор:	8	60	21,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Свекольник с мясом гов.	243,68	230/10	45,00р.
Рыба, тушеная в томате с овощами	314,6	90	43,55р.
Картофель отварной с маслом	141,11	150/5	20,00р.
Компот из изюма	75,8	200	15,00р.
			35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
<u>Полдник</u>			
Слойка со сгущ.молоком	172	100	35,00р.
Коктейль молочный	70	200	40,00р.
Энергетическая ценность	1613,44		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!



Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством _____ /Степанова В.Ю./



Согласовано:

и.о. Директора МАОУ СОШ № 4 Южно-Сахалинск

/Киреева Ю.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "05" 11

2024 год

(1-4 кл.)

День 8 - Вторник

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Плов с курицей	235,95	150	59,05р.
Овощи натуральные соленые (огурец)	1	10	10,00р.
Фрукты свежие (яблоки)или сок т.п. 0,2л	70,5	150	35,00р.
Чай с сахаром	26,8	200/7	7,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	473,75		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Сомова Н.В.

Зав. производством

Степанова В.Ю.



Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Кудели
 День №2
 1й-вариант

Директор



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в учебных организациях).

День недели « *05* » *11* *2024* г. ОВЗ 1смена 5-9-11 класс

№ п/п	№ рецепта	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	376,62	7,73	14,29	54,1	260	87,59
3	382м	Какао с молоком	97,48	3,87	3,1	13,19	200	22,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			639,4	20,48	22,39	92,17	550	139,59
Обед								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	20,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	180,47	4,92	10,82	15,76	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	47,46
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	157,48	4,46	7,44	18,05	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	14,40
			1042	31,54	43,86	131,84	1100	172,73

Зав.производством _____

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО «АЛЛЕГРА»

Кузнецова Н.В.



Директор _____

(подпись)

1 неделя

День №2 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 03 », 11 20 20 г.

ОВЗ 2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	20,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	180,47	4,92	10,82	15,76	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	70,08
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	157,48	4,46	7,44	18,05	180	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	89,30	0,76	0,76	18,62	190	36,37
			1067	30,95	44,32	138,31	1140	217,32
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	229,26	6,32	6,93	44,46	150	45,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			369,26	6,92	7,33	77,06	350	95,00

Зав.производством

Зав.производством _____.

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецован В. В. 50120



Искренне

День №2
1й-вариант

Директор _____



Согласовано:

(подпись)

дети участников СВО, осваивающие основное и среднее образование общего образования

День недели: «05» 11 2024 г. СВО 5-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	376,62	7,73	14,29	54,1	260	87,59
3	382м	Какао с молоком	97,48	3,87	3,1	13,19	200	22,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			639,4	20,48	22,39	92,17	550	139,59
Обед								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	20,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	180,47	4,92	10,82	15,76	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	65,08
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	157,48	4,46	7,44	18,05	180	25,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			977,27	30,19	43,56	119,7	950	180,95

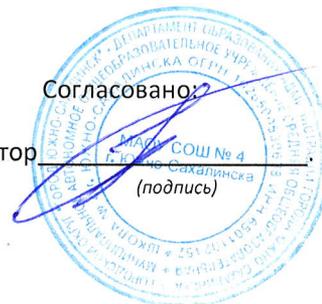
Зав.производством _____.

Утверждаю:
Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



И. И. И.

День №2
1й-вариант

обучающихся с инвалидностью образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, дети участников СВО, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 05 »

11

20 г.

1 смена 5-9-11 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	376,62	7,73	14,29	54,1	260	87,59
3	382м	Какао с молоком	97,48	3,87	3,1	13,19	200	22,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
			639,4	20,48	22,39	92,17	550	139,59

Зав.производством _____

С.И.

Утверждаю:
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»
 Кузнецова Н.В.



1 неделя

День №2
 1й-вариант

Директор



обучающихся осваивающих образовательную программу среднего общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 05 » 11 2024 г.

2 смена 6-7-8 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	20,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	180,47	4,92	10,82	15,76	250	37,87
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	65,08
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	157,48	4,46	7,44	18,05	180	25,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	7,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	9,00
			977,27	30,19	43,56	119,7	950	180,95

Зав.производством _____