

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Ватуiskих Т.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам начального общего и среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на

12

2022 год

(1-4 кл.)

День 16 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Биточки рубленые из филе куриного	84,27	50	35,05р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	18,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	12	60	17,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с рыбными консервами (горбуша)	133,01	230	40,00р.
Жаркое по-домашнему	318	200	60,50р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	140,28	60	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	3,00р.
Энергетическая ценность	1460,19		
В том числе из областного бюджета			204,50р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

/Лабуткина Л.П./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/Валуйских Т.А./

МЕНЮ №

обучающихся, с ограниченными возможностями здоровья по программам среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

на

12 2022 год

(5-11 кл.)

День 16 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Биточки рубленые из филе куриного	126,41	75	57,37р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	20,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Обед			
Овощи (нарезка) на выбор:	20	100	25,00р.
огурец свежий или соленый , помидор свежий или соленый, перец сладкий или горошек (кукуруза) консервированные			
Суп с рыбными консервами (горбуша)	144,58	250	43,00р.
Жаркое по-домашнему	397,5	250	68,95р.
Компот из свежих яблок	41,5	200	15,00р.
Пирожок с картошкой	235	100	35,00р.
Хлеб пшеничный	163,66	70	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	93,52	40	3,00р.
Энергетическая ценность	1747,08		
В том числе из областного бюджета			258,64р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Приятного аппетита!

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством

/Лабуткина Л.П./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

/Валуевских Т.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на " 15 12 2022 год

(1-4 кл.)

День 16 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
Завтрак			
Биточки рубленые из филе куриного	84,27	50	65,05р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	23,23	25	9,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	233,7	150	20,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	93,52	40	5,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	45,98	20	3,00р.
Энергетическая ценность	511,43		
В том числе из областного бюджета			60,00р.
В том числе из городского бюджета			59,05р.

Предприниматель Валуева Е.С.

Зав. производством /Лабуткина Л.П./

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №4 г. Южно-Сахалинск

Валуйских Т.А./

МЕНЮ №

обучающихся, осваивающих образовательную программу, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных народов Севера Сахалинской области, осваивающих программы основного общего и среднего общего образования, обучающихся из многодетных семей, обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающего двух и более несовершеннолетних детей

на "15" 12 2022 год

(5-11 кл.)

День 16 - Четверг

Наименование	ккал	выход	цена
<u>Завтрак</u>			
Биточки рубленые из филе куриного	126,41	75	80,59р.
Огурец свежий в нарезке	2,83	20	7,00р.
Соус сметанный	27,87	30	12,00р.
Каша гречневая рассыпчатая	280,44	180	20,00р.
Чай с сахаром и лимоном	27,9	200/7/7	10,00р.
Хлеб пшеничный	116,9	50	6,00р.
Хлеб ржано-пшеничный	68,97	30	4,00р.
Энергетическая ценность	651,32		
В том числе из областного бюджета			85,91р.
В том числе из городского бюджета			53,68р.

Предприниматель Валеева Е.С.

Зав. производством /Лабуткина Л.П./

Утверждаю:

Директор

Солн 4 Валуевских Т.А.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ

на "15" 12 2022 г.

Наименование	Выход	Цена
<u>Холодные закуски</u>		
салат "Грибная"	100	35=
<u>Первые блюда</u>		
щи из свежей капусты	250	45=
<u>Вторые блюда</u>		
картофель из овощей	200	100
<u>Гарниры</u>		
З		
<u>Напитки</u>		
чай с сахаром	200/7	32
<u>Мучные изделия</u>		
хлеб	30	32

Приятного аппетита!

Зав. производством

В. Лабушкина