

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4
г. Южно-Сахалинска**

ПРИНЯТО: решением Педагогического Совета Протокол № 9 от 26.05.2021 года	СОГЛАСОВАНО: Председатель Управляющего Совета _____ Шукина А. А. Пр. № 4 от 27.05.2021 г.	СОГЛАСОВАНО: Председатель Совета Старшекласников _____ Баитова Н. Пр. № 4 от 28.05.2021 г.	УТВЕРЖДЕНО: Приказом №164-ОД от 28.06.2021 года Директор школы Т.А. Вадуйских
---	--	--	--



**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся МБОУ СОШ № 4 города Южно-Сахалинска**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями, внесёнными Федеральным Законом от 3 августа 2018 года № 317 - ФЗ). Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (от 24.07.1998 г № 124-ФЗ). Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями от 31.12.2015 № 1576);
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями от 31.12.2015 №1577);
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования. Приказом Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями от 31.12,2015 № 1578);
- «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2012 г. № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утв. приказом Минобрнауки России от 22.03.2021 № 115;
- Уставом МБОУ СОШ № 4 города Южно-Сахалинска (далее --Школа);
- Учебным планом Школы.
- Образовательной программой школы;

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом,

годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

- 1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.5. Сканированная копия данного Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

II. Режим учебной деятельности учащихся

- 2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком Школы. График учебного процесса утверждается приказом директора с учётом мнения Педагогического совета Школы.
- 2.2. С целью обеспечения аффективного качества образовательной подготовки учащихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти/полугодия. Между четвертями/полугодиями предусмотрены каникулы не менее 7 дней. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).
- 2.3. В соответствии с федеральными стандартами и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:
 - в 1 классе — 33 учебные недели.
 - во 2 – 11 классах - 34 учебных недели
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учётом прохождения учащимися итоговой аттестации.
- 2.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для учащихся 1-11 классов. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Календарный учебный график утверждается ежегодно приказом директора МБОУ СОШ № 4 «Об утверждении годового календарного графика». В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Учредителем.
- 2.6. В Школе обучение осуществляется в одну смену. Во второй половине дня проходят внеурочные занятия, занятия в кружках и секциях дополнительного образования в соответствии с расписанием, утверждённым приказом директора МБОУ СОШ № 4. Режим работы образовательной организации: понедельник - пятница с 08.30 до 15:05; в выходные и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) образовательное учреждение не работает: на период школьных каникул устанавливается особый график работы приказом директора школы. В соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами учебные занятия начинаются не ранее 08:30 часов утра. Проведение нулевых уроков в образовательной организации не допускается.
- 2.7. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ 28.09.2020 г. № 28. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
 - В 1 классе:
 - в сентябре, октябре - по 3 урока в день 35 минут каждый;
 - в ноябре, декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый (1 день в неделю - не более 5 уроков за счет физкультуры);

- с января по май - по 4 урока в день по 40 минут каждый (1 день в неделю - не более 5 уроков за счет физкультуры);

2.8. В сентябре-октябре (в адаптационный период) в 1 классе четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Во 2-4 классах не более 5 уроков в день по 45 минут каждый.

В 5-6 классах не более 6 уроков в день по 45 минут каждый.

В 7-9, 10-11 классах не более 7 уроков в день по 45 минут каждый.

Продолжительность перерывов: 10 минут и два перерыва по 20 минут для организации питания учащихся. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий. Максимальный объем домашних заданий соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут.

Расписание звонков в течение учебной недели:

1 класс

Понедельник		
Утренняя зарядка – 08:15		
Классный час – 08.30-08.55		
Предупредительный звонок – 08:55		
	УРОК	
1.	09:00 – 09:35	перемена 10 минут
2.	09:45 – 10:20	перемена 40 минут динамическая пауза
3.	11:00 – 11:35	перемена 20 минут
4.	11:55 – 12:30	перемена 10 минут
Вторник – пятница		
Утренняя зарядка – 08:15 – 08:25		
Предупредительный звонок – 08:25		
	УРОК	
1.	08:30 – 09:05	перемена 10 минут
2.	09:15 – 09:50	перемена 40 минут динамическая пауза
3.	10:30 – 11:05	перемена 20 минут
4.	11:25 – 12:00	перемена 10 минут
5.	12.10-12.45	перемена 20 минут

2 – 11 класс

Понедельник		
08.15 - зарядка		
08.30 – классный час		
1	09.00 - 09.40	перемена 10 минут
2	09.50 - 10.30	перемена 20 минут
3	10.50 - 11.30	перемена 20 минут
4	11.50 - 12.30	перемена 10 минут
5	12.40 - 13.20	перемена 10 минут
6	13.30 - 14.10	перемена 10 минут
7	14.20 - 15.00	перемена 10 минут

Вторник - пятница	7
--------------------------	----------

08.15 - зарядка		
1	08.30 – 09.15	перемена 10 минут
2	09.25 – 10.10	перемена 20 минут
3	10.30 – 11.15	перемена 20 минут
4	11.35 – 12.20	перемена 10 минут
5	12.30 – 13.15	перемена 10 минут
6	13.25 – 14.10	перемена 10 минут
7	14.20 – 15.05	перемена 10 минут

2.9.Учащиеся должны приходиться в Школу не позднее 8 часов 15 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

III. Режим питания учащихся

- 3.1.Питание обучающихся осуществляется в столовой образовательной организации, на основании Контракта на оказание услуг по организации питания.
- 3.2.Администрация школы выделяет специальное помещение для организации питания обучающихся в соответствии с требованиями санитарно-гигиенических норм и правил по следующим направлениям:
- Число посадочных мест, соответствующих установленным нормам;
 - Обеспеченность посудой;
 - Наличие помещения для хранения инвентаря, верхней одежды сотрудников.
- 3.3.В течение всего учебного года один раз в день, исключая дни школьных каникул, выходные и праздничные дни, обучающиеся 1-4 классов, 5-11 классов из малоимущих семей, семей, находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, получают ультрапастеризованное питьевое обогащенное йодом и витаминами молоко для питания детей дошкольного и школьного возраста. Выдача молока производится с учетом 2-х часового перерыва между приемами пищи.

ГРАФИК питания учащихся 1-11 классов

Время	Класс
09:15 – 09: 30	1-А, 2-А,
10:10 – 10:30	2-Б, 3-А, ОВЗ
11:15 – 11: 35	4-А, учащиеся 5-6 классов из числа ТЖС
12:20 – 12:30	учащиеся 7-11 классов из числа ТЖС, СОП, КМНС, ОВЗ, ЕР

IV. Режим внеклассной деятельности

- 4.1.Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2.Организация режима внеурочной деятельности в I - IV классах.
- Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Перерыв: 30 минут. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятия 35 минут в 1 классах; 45 минут во 2-4 классах.
- 4.3.Организация режима внеурочной деятельности в V-IX классах.
- Урочная деятельность: - от 5 до 6 уроков в зависимости от расписания уроков. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 45 минут.

4.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами,

4.5. Учебный год в объединениях дополнительного образования для начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 14:50 до 16:00 часов, В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования не работают. Расписание занятий объединения составляется администрацией ОУ по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

V. Организация обучения на дому

5.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения.

5.2. Для обучающихся на дому приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

5.3. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимся.

5.4. Расписание и индивидуальный план занятий с учащимися на дому согласуется с родителями (законными представителями).

VI. Режим двигательной активности учащихся

6.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- Физкультминуток;
- Организованных подвижных игр на переменах;
- Внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий;
- Самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах,

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, медицинская комиссия с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения медицинской комиссии.

6.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр определяются по совокупности показателей метеоусловий:

Для 1 -5 классов:

- без ветра - 9 град. С.

- при скорости ветра до 5 м/сек. - 6 град. С.
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек, -3 град. С.
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

Для 5-7 классов:

- без ветра -12 град. С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. -8 град. С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -5 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

Для 8-9 классов:

- без ветра- 15 град. С.
- при скорости ветра до 5 м сек. -12 град. С.
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -8 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

Для 10-11 классов:

- без ветра -16 град. С.
- при скорости ветра до 5 м сек. 15 г рад. С.
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -10 град. С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек, занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дин занятия физической культурой проводят в зале.

VII. Режим трудовых занятий учащихся

- 7.1.В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
- 7.2.С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.
- 7.3.При организации работы трудовой бригады и занятий общественно-полезным трудом учащихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
- 7.4.Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

VIII. Режим выполнения домашних заданий

- 8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):
- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
 - в 4-5 классах — 2 ч.,
 - в 6-8 классах — 2,5 ч.,
 - в 9-11 классах — до 3,5 ч.

Норма домашнего задания на письменных предметах не должна превышать более 50% от объема выполненной работы на уроке.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575774

Владелец Валуйских Татьяна Александровна

Действителен с 17.11.2021 по 17.11.2022